



سومين  
جشنواره ملي  
كتاب سال سبک  
زندگي









## مصاحبه رئیس قطب اخلاق، خانواده و سبک زندگی

جناب حجت الاسلام والمسلمین آقای دکتر علیزاده رئیس قطب اخلاق، خانواده و سبک زندگی و هیئت علمی پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی در گفتگویی، سیاستگذاری جشنواره را تبیین کردند: سبک زندگی به عنوان یکی از مهم‌ترین مسائل مورد توجه فعالان، برگزیدگان و مدیران فرهنگی این سرزمین بخصوص مقام معظم رهبری است، زیرا از گستره‌های جدی پیشرفت و تمدن‌سازی در جامعه و همچنین از اصلی‌ترین سازه‌های حفظ و ترقی هویت یک ملت به حساب می‌آید. این دو مهم سبب شده است تا دشمن با به کارگیری ابزار فرهنگی به دنبال سلطه سبک زندگی غربی بر امت اسلامی باشد. دفتر تبلیغات اسلامی در راستای اجرای منویات مقام معظم رهبری و در امتداد رسالت ذاتی خود که احیا و توانمندسازی سبک زندگی اسلامی در همه ابعاد آن اعم از زندگی فردی و اجتماعی است، اقدام به برگزاری جشنواره کتاب سال سبک زندگی کرده است. دوره اول و دوم این جشنواره، با محوریت کتب سبک زندگی در دو محور کتب سبک زندگی و حوزه کودک و نوجوان در سال‌های گذشته برگزار گردید. این جشنواره، در سومین گام خود به موضوع پایان نامه‌ها و رساله‌های برتر در این حوزه پرداخته است.

شورای راهبری قطب‌های علمی فرهنگی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم به عنوان کارفرما و دانشگاه باقرالعلوم (ع) به عنوان مجری جشنواره، اهداف برپایی گام سوم جشنواره را به عنوان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های ترویجی- پژوهشی میز کار تخصصی سبک زندگی اسلامی، چنین ترسیم کرده است:

۱. شناسایی و تشویق محققان و آثار برتر؛

۲. جهت‌دهی به پژوهش‌های دانشگاهی و حوزوی به سمت نیازهای حوزه سبک زندگی؛

۳. هدایت محققان به طرف نوآوری در تولید محتوای علمی در حیطه سبک زندگی؛

۴. و در آخر تقویت فرهنگ رقابت علمی صحیح در میان پژوهش‌گران اعم از دانشگاهی و حوزوی.

ایشان از دیگر اهداف این جشنواره را، تبیین مبانی و استانداردهای سبک زندگی با نگرش اسلامی ایرانی به همراه بررسی آسیب‌های موجود و گذشته و با هدف شناسایی استادان، صاحب‌نظران، نخبگان دانشگاهی و حوزوی دانستند؛ لذا تمرکز محورهای جشنواره ناظر به همین مسئله است.

قطب اخلاق، خانواده و سبک زندگی





## مصاحبه دبیر علمی جشنواره

جناب آقای حجت‌الاسلام و المسلمین شمس الله مریجی ریاست محترم دانشگاه باقرالعلوم و دبیر علمی جشنواره در گفتگویی، از جمله دلایل برگزاری جشنواره سبک زندگی را رهنمودها و دغدغه‌های مقام معظم رهبری در این خصوص دانستند. این جشنواره فرصت خوبی برای پرداختن به موضوع سبک زندگی است. وی با بیان اینکه بسیاری از مشکلات کشور در حوزه مسائل اجتماعی، فرهنگی و حتی اقتصادی ناشی از سبک‌های زندگی است، افزود: همین مسائل، اهمیت پرداختن علمی به این مسئله، شناسایی و حمایت از نویسندگان و آثار پژوهشی تولیدشده را آشکار می‌کند. ایشان با اشاره به این نکته که سومین جشنواره ملی کتاب سال سبک زندگی با همکاری و همت دفتر تبلیغات اسلامی، دانشگاه باقرالعلوم ع، پژوهشگاه علوم و فرهنگ، دانشگاه‌های سراسر کشور، مراکز حوزوی و پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران (ایرانداک) برگزار شده است. دبیر علمی جشنواره ملی کتاب سال سبک زندگی بایبان اینکه سال‌های گذشته و در گام‌های اول و دوم برگزاری جشنواره، با تمرکز بر روی کتب بوده، در گام سوم، فراخوان بر رساله‌ها و پایان‌نامه‌های مراکز حوزوی و دانشگاهی متمرکز است. حجت‌الاسلام مریجی ادامه داد: جشنواره کتاب سال سبک زندگی با هدف ایجاد بانک علمی و اطلاعاتی از مطالب سبک زندگی و ایجاد ادبیات و گفتمان علمی و عمومی در این مقوله برگزار شده است. رئیس دانشگاه باقرالعلوم ع و دبیر علمی جشنواره در پایان خاطر نشان کردند که محور امسال این جشنواره بر روی کلیات سبک زندگی بوده و ان شاء الله در سال‌های آینده بر گستره و موضوعات سبک زندگی معطوف خواهد بود.

اداره پژوهش دانشگاه باقرالعلوم ع و دبیرخانه جشنواره





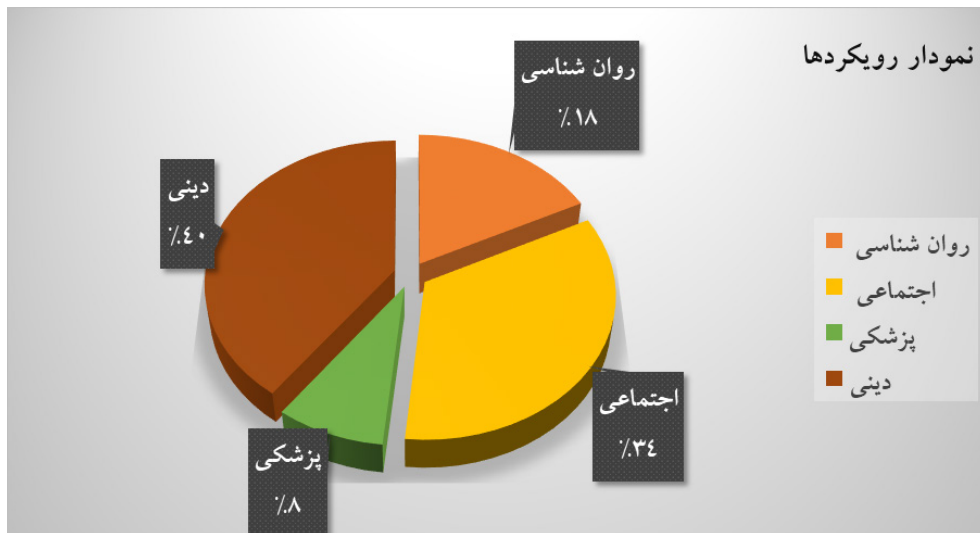


## گزارش تحلیلی آماری از جشنواره

در ادامه گزارشی تحلیلی آماری از آثار دریافتی و فرایندهای ارزیابی خدمت محققین و دانش پژوهان عرصه سبک زندگی اسلامی، تقدیم می‌گردد.

### الف) مجموع پایان نامه های دریافتی

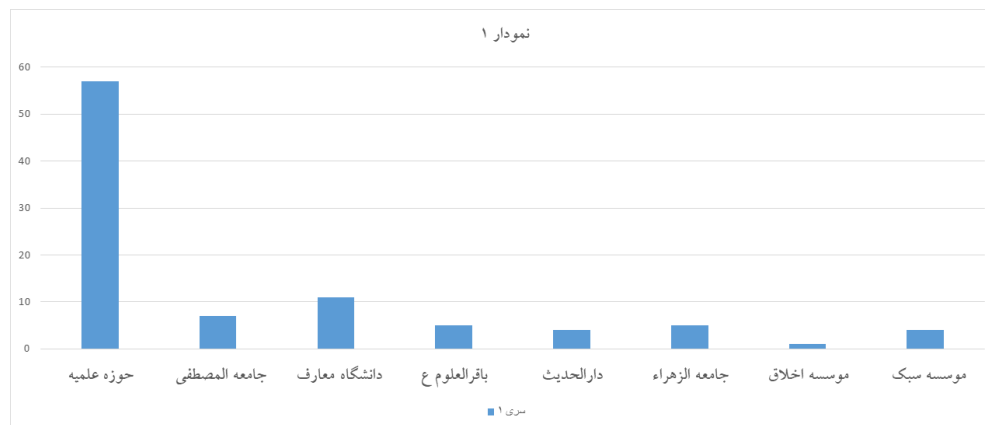
ردیف	رویکردهای سبکی در پایان نامه	فراوانی
۱	دینی	۱۹۷
۲	اجتماعی	۱۶۸
۳	روان شناسی	۸۷
۴	پزشکی	۴۲
جمع		۴۹۴





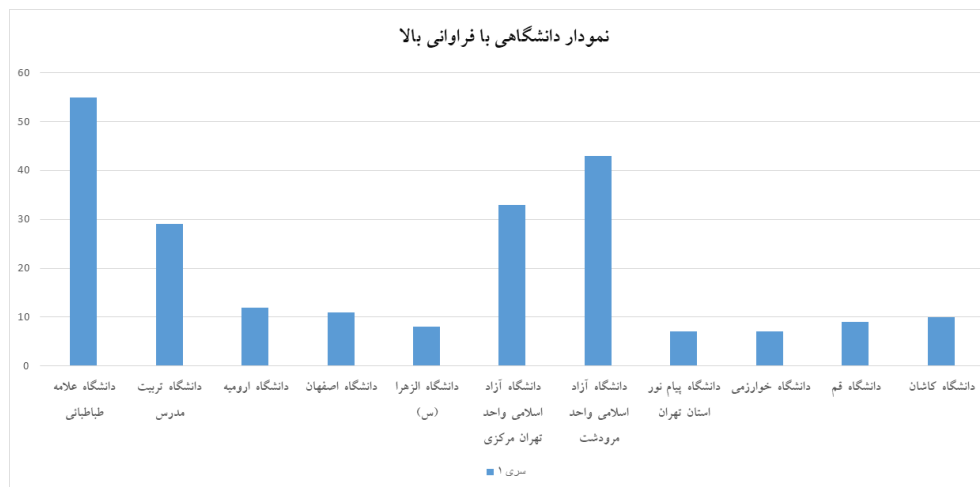
## ب) سازمان های مشارکت کننده

حوزه علمیه و مراکز حوزوی دانشگاهی: ۸۷ پایان نامه





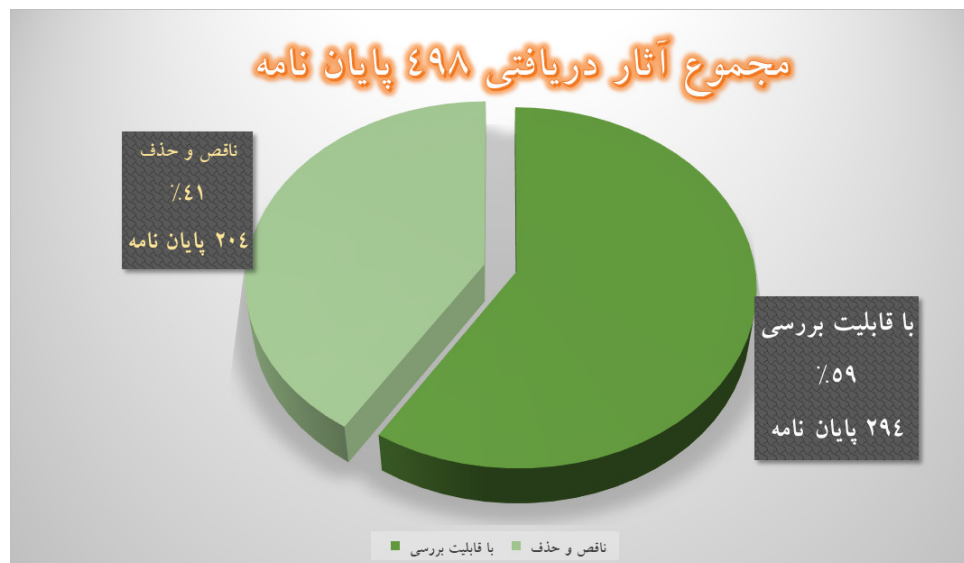
## مراکز دانشگاهی: ۴۱۱ پایان نامه





## ج) آثار دریافتی

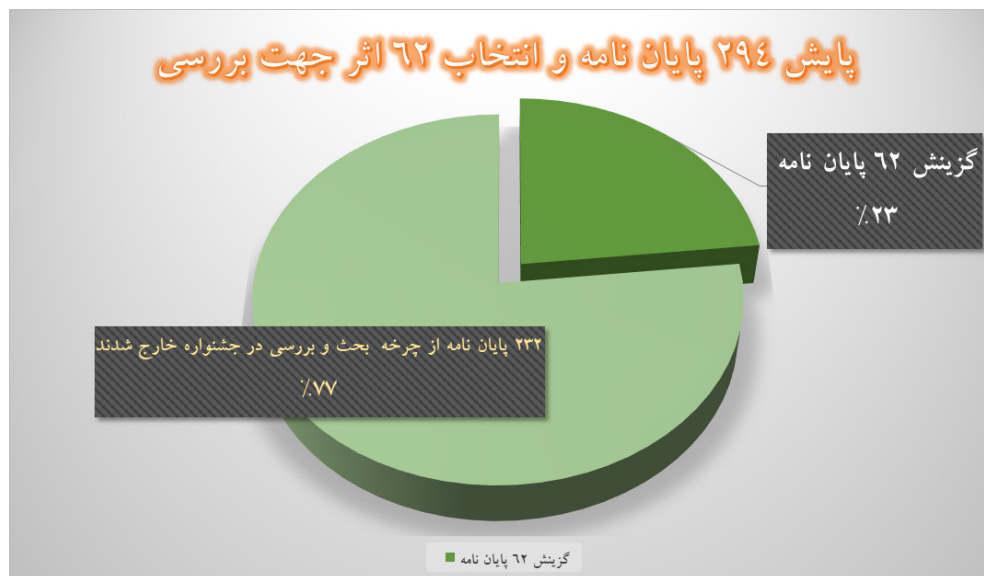
**مرحله اول** (دریافت آثار از طریق سامانه، رایزنی با مراکز آموزشی، مرجع علمی ایراندک، ایمیل جشنواره و ...) مجموعه آثار دریافتی ۴۹۸ پایان نامه، از این تعداد ۲۹۴ اثر بصورت کامل و با قابلیت بررسی و ۲۰۴ اثر ناقص و از چرخه جشنواره خارج گردید.





### مرحله دوم (پایش ۲۹۴ اثر کامل)

در این مرحله از بین ۲۹۴ اثر، ۶۲ عدد از پایان نامه ها بعد از پایش به کمیته جهت بحث و بررسی ارسال گردید.





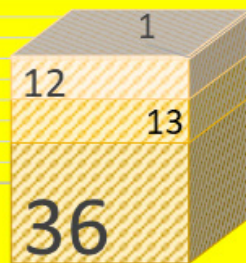
### مرحله سوم (ارزیابی آثار در کمیته)

از مجموع ۶۲ پایان نامه بحث و بررسی شده در جلسه کمیته، ۱۸ عدد از آنها مورد تایید واقع شد و جهت ارزیابی در اختیار اساتید محترم قرار گرفت.

ردیف	رویکردهای سبکی در پایان نامه	فراوانی
۱	دینی	۳۶
۲	اجتماعی	۱۳
۳	روان شناسی	۱۲
۴	پزشکی	۱
	جمع	۶۲



ستون رویکردها  
حوزه و .... : ۱۹ پایان نامه  
دانشگاه ها : ۴۳ پایان نامه



فراوانی

پزشکی	1
روان شناسی	12
اجتماعی	13
دینی	36





### مرحله چهارم (نتیجه ارزیابی و داوری)

از ۱۸ پایان نامه ای که به مرحله ارزیابی نهایی رسیدند ۹ از عدد از پایان نامه ها توانستند امتیاز مورد نظر را کسب نمایند.

ردیف	رویکردهای سبکی در پایان نامه	فراوانی
۱	دینی	۷
۲	اجتماعی	۴
۳	روان شناسی	۶
۴	پزشکی	۱
	جمع	۱۸





### مرحله پنجم: انتخاب آثار برگزیده

۱. به اتفاق آراء، با توجه به کیفیت ارزیابی تفصیلی ۹ اثر راه یافته به مرحله پایانی، هیچ اثری حائز عنوان «رتبه برتر» و «شایسته تقدیر» نگردید.
۲. پس از بررسی آرا و رای‌گیری نهایی، ۵ اثر ذیل به عنوان اثر «شایسته تحسین» انتخاب گردید:
  - ✓ بررسی انتقادی مبانی سبک زندگی زن مدرن، کارشناسی ارشد، دانشگاه باقرالعلوم (ع).
  - ✓ مبانی نظری سبک زندگی خانواده از منظر قرآن و روایات، کارشناسی ارشد، دانشگاه علامه طباطبائی.
  - ✓ سبک زندگی مطلوب خانواده‌ی مسلمان و بررسی مقایسه‌ای سبک زندگی خانوادگی خانواده‌های معاصر با آن، کارشناسی ارشد، دانشگاه باهنر کرمان.
  - ✓ سبک زندگی سیاسی و مبانی نظری آن از منظر امام خمینی (ره)، دکتری، دانشگاه فردوسی مشهد.
  - ✓ رابطه ویژگی‌های شخصیت و مولفه‌های سبک زندگی اسلامی با موفقیت در تبلیغ، کارشناسی ارشد، موسسه اخلاق و تربیت.

### مرحله ششم: برگزاری اختتامیه

به گزارش دبیرخانه سومین جشنواره کتاب سال سبک زندگی ویژه پایان نامه‌های برتر، آثار ذیل در کمیته علمی جشنواره به عنوان پژوهش‌های شایسته تحسین انتخاب گردید. ۱. سبک زندگی سیاسی و مبانی نظری آن از منظر امام خمینی (ره)، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده الهیات و معارف اسلامی (شهید مطهری). ۲. سبک زندگی مطلوب خانواده‌ی مسلمان و بررسی مقایسه‌ای سبک زندگی خانوادگی خانواده‌های معاصر با آن، دانشگاه شهید باهنر کرمان، دانشکده ادبیات و علوم انسانی. ۳. رابطه ویژگی‌های شخصیت و مولفه‌های سبک زندگی اسلامی با موفقیت در تبلیغ، موسسه اخلاق و تربیت قم. ۴. بررسی انتقادی مبانی سبک زندگی زن مدرن، دانشگاه باقرالعلوم (ع). ۵. مبانی نظری سبک زندگی خانواده از منظر قرآن و روایات، دانشگاه علامه طباطبائی (ع). لازم به ذکر است در این جشنواره هیچ اثری حائز رتبه برتر و شایسته تقدیر نگردید. زمان و شیوه برگزاری اختتامیه با توجه مصوبات ستاد ملی کرونا متعاقباً اعلام می‌گردد.



## اعضای کمیته علمی جشنواره

ردیف	نام و نام خانوادگی استاد	اعضای کمیته علمی جشنواره
۱	شمس الله مریجی	عضو هیات علمی و رئیس دانشگاه باقرالعلوم <small>علیه السلام</small>
۲	مهدی علیزاده	عضو هیات علمی پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی و رئیس قطب اخلاق، خانواده و سبک زندگی دفتر تبلیغات اسلامی
۳	محمد شیخ الاسلامی	مدیرکل فضای مجازی دفتر تبلیغات اسلامی و رئیس دفتر تبلیغات اسلامی نمایندگی تهران
۴	محمد قطبی جشقانی	رئیس دفتر تبلیغات اسلامی شعبه اصفهان و رئیس وقت میز تخصصی سبک زندگی دفتر تبلیغات اسلامی
۵	یارعلی کرد فیروزجایی	عضو هیات علمی و معاون پژوهش دانشگاه باقرالعلوم <small>علیه السلام</small>
۶	نعمت الله کرم اللهی	عضو هیات علمی دانشگاه باقرالعلوم <small>علیه السلام</small>
۷	محمد کاویانی آرانی	عضو هیات علمی پژوهشگاه حوزه و دانشگاه
۸	علیرضا آل بویه	عضو هیات علمی پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی
۹	مهدی فدائی	عضو هیات علمی و مدیر پژوهش دانشگاه باقرالعلوم <small>علیه السلام</small>
۱۰	علیرضا فجرى	دبیر قطب علمی - فرهنگی اخلاق، خانواده و سبک زندگی



مجموعه  
چکیده‌های آثار  
دریافتی





۱	اولویت بندی عوامل موثر بر سبک زندگی در قصد خرید آپارتمان نوساز	مصطفی افشار	کریمی	دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده مدیریت
<p><b>چکیده:</b> پژوهش حاضر به بررسی رابطه بین سبک زندگی و قصد خرید آپارتمان نوساز و اولویت بندی عوامل موثر بر سبک زندگی در قصد خرید آپارتمان نوساز می پردازد. عوامل خارجی شامل فرهنگ، خرده فرهنگ، خانواده، طبقه اجتماعی، گروه مرجع، متغیرهای جمعیت شناختی، ارتباطات بازاریابی، فشار زمان و رفتار تولیدکننده می باشد و عوامل داخلی نیز نیاز، احساسات، دانش، تجربه، انگیزه و شخصیت را در بر می گیرد. روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی - پیمایشی می باشد. جامعه آماری تحقیق دربرگیرنده متقاضیانی است که قصد خرید آپارتمان نوساز در مناطق ۱۲، ۵ و ۲۲ شهرداری تهران را دارند، حجم نمونه برابر با ۴۸۳ نفر تعیین شد و از روش تصادفی خوشه ای برای نمونه گیری استفاده شد. پرسشنامه های جمع آوری شده با روش مدل معادلات ساختاری و استفاده از نرم افزار لیزرل مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. در پایان تمامی فرضیات اصلی پژوهش تأیید گردید. نتایج حاکی از آن است که رابطه مثبت و معناداری بین سبک زندگی و قصد خرید آپارتمان نوساز وجود دارد، همچنین تأثیر عوامل خارجی و داخلی بر روی سبک زندگی و قصد خرید آپارتمان نوساز تأیید شد. یافته ها نشان داد در میان عوامل خارجی فرهنگ، خرده فرهنگ، خانواده، طبقه اجتماعی، گروه مرجع و متغیرهای جمعیت شناختی بر روی سبک زندگی تأثیر دارند اما تأثیر ارتباطات بازاریابی، فشار زمان و رفتار تولیدکننده روی سبک زندگی تأیید نشد. تمامی عوامل خارجی بر اساس نتایج روی قصد خرید آپارتمان نوساز تأثیر دارند که در این میان تأثیر خانواده و طبقه اجتماعی بیشتر است. تأثیر نیاز، احساسات، دانش، تجربه، انگیزه و شخصیت بر روی سبک زندگی تأیید شد و فقط در میان عوامل داخلی تأثیر دانش و شخصیت روی قصد خرید آپارتمان نوساز تأیید نشد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - آپارتمان - قصد خرید</p>				



موسسه آموزش عالی سبز	دکتر تقی آزاد ارمکی	مهدی حیدریان بایی	بازنمایی سبک زندگی مدرن در سینمای ایران	۲
<p><b>چکیده:</b> در این پژوهش سعی شده به روش تحلیل نشانه شناختی، تصویر سبک زندگی مدرن در سه فیلم سعادت آباد به کارگردانی مازیار میری و فیلم درباره الی به کارگردانی اصغر فرهادی و فیلم مهمانی کامی به کارگردانی علی احمدزاده مورد بررسی قرار گیرد. نشانه شناسی یکی از روش های تحلیل متن است. برای تحلیل داده های تحقیق از نظریه نشانه شناسی سوسور استفاده شده که از تأثیر عناصر و محتوای فیلم باور دارد. همچنین در بحث روش، از تحلیل همنشینی، جانمایی و رمزگذاری استفاده شده است. تکنیک نمونه گیری نیز هدفمند بوده و سه فیلم انتخاب شده با اهداف پایان نامه هم خوانی دارد. نتایج نشان می دهد که در آثار تحلیل شده از هر سه کارگردان شخصیت های اول و سایر شخصیت ها نشانه شناختی شخصیت ها دارای ویژگی هایی است که هم به نگرش کارگردان ها و هم به شرایط جامعه اشاره دارد. کارگردان ها به رویکرد سبک زندگی و شرایطی که خواسته یا ناخواسته در جامعه از طرق مصرف به وجود آمده اشاره داشته و می توان نشانه های زیادی از آن ها پیدا کرد که مسئله هویت افراد در حفظ ارزش های خانواده را نشانه گرفته و عامل مؤثر در نشانه شناختی سبک زندگی مدرن استفاده نادرست از مقوله مصرف است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - زندگی مدرن - نشانه شناسی</p>				





دانشگاه شاهد	اکبراهنما	حسین بایرامی	بررسی ابعاد و مولفه های تربیتی سبک زندگی اسلامی در خانواده از دیدگاه امام علی علیه السلام	۳
<p><b>چکیده:</b> پژوهش پیش رو با هدف بررسی ابعاد و مولفه های سبک زندگی خانوادگی در خانواده علوی به سبک و سیره رفتاری امام علی علیه السلام در سه بعد خانوادگی، اجتماعی و فردی و در چهار محور اخلاقی، هیجانی و عاطفی، اجتماعی و اقتصادی پرداخته است. این تحقیق به روش کتابخانه ای و با ابزار فیش انجام شده است. جامعه تحقیق یک جامعه متنی است که شامل کلیه کتب، دانشنامه ها، تحقیقات و مقاله های است که به نحوی مرتبط به موضوع تحقیق است و نمونه تحقیق شامل منابع دست اول و دوم از میان کتاب ها، تحقیقات و مقالاتی است که به صورت مستقیم و غیر مستقیم به سبک زندگی دینی از دیدگاه امام علی (ع) انتخاب شده است مانند نهج البلاغه، تالیف سید رضی (رضوان الله تعالی علیه)، الغرالحکم و دررالکلم و مفاتیح الحیاه آیه الله جوادی آملی. یافته های پژوهش نشان می دهد که امام علی علیه السلام در تمام شئون زندگی فردی و اجتماعی به عنوان پدری نمونه و در عین حال همسری مهربان و مسئولیت پذیر به ایفای نقش می پرداخته اند و عملکرد او در چهار زمینه اخلاقی، عاطفی، اجتماعی و اقتصادی الگویی کامل برای والدین و خانواده مسلمان است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - خانواده - امام علی علیه السلام</p>				



۴	بررسی انتقادی مبانی سبک زندگی زن مدرن	فاطمه معصومی	نعمت الله کرم اللهی	دانشگاه باقرالعلوم علیه السلام
<p><b>چکیده:</b> واقعیت دارای سطوح مختلفی است. لایه های زیرین و مبانی در تشریح سطوح ظاهری اهمیت بسزایی دارند. سبک زندگی نیز از جمله پدیده- های رویینی است که تحت تأثیر مبانی خاص شکل گرفته و هدایت میشود و متناسب با انواع مبانی و نظامهای معنایی سبک های متفاوت و بعضاً متعارضی از زندگی پدید می آید. نظام تمدنی غرب نیز بر اساس مبانی فکری خود سبک خاصی از زندگی را پدید آورده و با توجه به اهداف استعماری خود در صدد اشاعه این الگو در سرتاسر جهان هست. با توجه به تعارض مبانی میان اسلام و تمدن غرب، این پژوهش کشف مبانی معرفتی و غیر معرفتیای را که سبک زندگی مدرن را پدید آورده است وجه همت خود قرار داده؛ و از میان اقشار متفاوت جامعه به خاطر نقش محوری زنان در فرهنگ جامعه خود و نسل های آتی، تمرکز آن بر روی سبک زندگی زنان جامعه مدرن قرار گرفته شده است. بدین منظور پس از به اثبات رساندن نحوه تأثیر پذیری سبک های زندگی از مبانی ای خاص؛ با تبیین الگوی زندگی زن مدرن ثابت شد که دارای شاخصه های انحصاری و ویژه از جمله مصرف گرایی، بی قاعدگی، بازتابنده و آندروژنی و... است. درگام بعد شرایط اجتماعی ای که این سبک از زندگی را تمهید می کند به عنوان مبانی غیر معرفتی کشف، و در نهایت اثبات شد که مجموع این امور ریشه در مبانی نظری چون انسان شناسی، هستی شناسی و معرفت شناسی دارد. اطلاعات این پژوهش به شیوه کتابخانه ای و از طریق فیش برداری جمع آوری شده است. و برای تجزیه و تحلیل اطلاعات، یعنی استخراج مبانی از دل نظریه و نقد آن، روش تحلیلی و عقلی به کار رفته است، که تحت عنوان روش شناسی بنیادین مطرح میشود. به این معنا که با مراجعه به منابع و متون موجود و با استفاده از دلالت های عقلی به اثبات فلسفی وجود رابطه میان سبک زندگی و مبانی آن پرداخته شد، و پس از استخراج این مبانی، بر اساس دیدگاه اسلام به نقد آن پرداخته شد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی- زن مدرن</p>				



۵	بررسی تأثیر توحید بر سبک زندگی با تأکید بر نهج البلاغه	محمد جواد اکبری	غلامرضا موسوی	دانشگاه باقرالعلوم علیه السلام
<p><b>چکیده:</b> از مهم‌ترین عوامل دخیل در سبک زندگی هر فردی باورهای اعتقادی او است و آنچه از میان آن‌ها دارای اهمیت بیشتری است، اعتقاد به توحید است. شناخت صحیح خداوند متعال نگاه انسان به خویش و به هستی و حوادث و اتفاقات زندگی را متحوّل می‌کند و سبب اتخاذ نوعی از سبک زندگی متناسب با آن می‌گردد. این پژوهش در صدد آن است که چگونگی تأثیر اعتقاد به صفاتی که بر هر یک از این مراتب برای انسان موخّد حاصل می‌شود را به خواننده محترم ارائه نماید. برای نیل به این مقصود در بررسی دخالت صفات مترتب بر هر یک از مراتب مورد اشاره به بررسی آن دسته از صفات که در زندگی روزمره ابتلاء به آن‌ها بیشتر است پرداخته شده است، که با استناد به آیات قرآنی و روایات معصومین علیهم السلام خصوصاً از کلمات امیر المؤمنین علی علیه السلام در کتاب شریف نهج البلاغه استفاده می‌گردد. از مطالعات و بررسی‌های انجام شده در این پژوهش می‌توان به این نتیجه رسید که انسان موخّد در صورت توجه به خداوند متعال در تمام مراحل و آنات زندگی خویش به سبکی از زندگی دست می‌یابد که قابل مقایسه با سبک زندگی دیگران نیست و به آرامش و موفقیت‌هایی دست می‌یابد که موجبات سعادت ابدی او را فراهم خواهد آورد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - توحید ذاتی - نهج البلاغه</p>				



۶	بررسی تحلیلی نقش و جایگاه آموزش تفکر در سبک زندگی اسلامی	مریم بختیاروند	سید جلال هاشمی	دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشکده علوم تربیتی
<p><b>چکیده:</b> تفکر کلید انسانی شدن و انسانی زیستن و بهتر زیستن است. پرورش تفکر نقشی اساسی در رشد همه جانبه انسان دارد. این پژوهش با هدف بررسی تحلیلی نقش و جایگاه آموزش تفکر در سبک زندگی اسلامی، با روش پژوهش تحلیلی-استنتاجی انجام شد. بررسی منابع اسلامی مانند قرآن و روایات معصومان <small>علیهم السلام</small> نشان می‌دهد که اسلام در اغلب امور دعوت به تعقل و تفکر می‌کند و در سبک زندگی اسلامی عقل بر همه جنبه های مادی، معنوی، دنیوی و اخروی زندگی آدمی حاکمیت دارد. سبک زندگی اسلامی با مفهوم حیات طیبه و حیات معقول مشابه و یکسان است؛ در این نوع زندگی معقولانه، انسان در همین زندگی دنیوی طعم آرامش، پاکی و سعادت را در سایه تبعیت از منطقی و دستورات اسلام می‌چشد. جهت گیری سبک زندگی اسلامی به سوی دستیابی به زندگی پسندیده و پاکیزه در حیات دنیوی و همچنین آبادکردن زندگی اخروی است؛ در نسبت شناسی زندگی دنیا و آخرت، اولی مقدمه و بستر دومی است ولی دومی اصالت دارد و با هدف خلقت انسان سازگارتر است. سبک زندگی اسلامی بر پایه تفکر بنا شده است و هر چه این فکر صحیح‌تر و تمام‌تر باشد، زندگی انسان نیز بهتر و پاک‌تر خواهد بود. تفکر در بخش های مهمی از زندگی آدمی از جمله برنامه ریزی، عمل و تصمیم‌گیری و انتخاب احسن نقش و کاربرد دارد. رفتارهایی که در سبک زندگی اسلامی نشانه های خردمندی و رشد عقل هستند و همچنین روش هایی که باعث پرورش تفکر می‌شوند، هر کدام زمینه و بستری برای آموزش تفکر و کاریست آن در همان موقعیت ها فراهم می‌آورند. از آنجا که در سبک زندگی اسلامی، پرورش تفکر، رشد و پرورش سایر ابعاد وجود آدمی را به دنبال دارد و همین طور تفکر مهارتی آموختنی است پس بهتر است که این امر مهم در نظام تعلیم و تربیت، که در واقع زمینه ساز رسیدن به سبک زندگی اسلامی است نادیده گرفته نشود. از این رو پیشنهاد می‌شود نهادهای اجتماعی و خصوصاً تعلیم و تربیت از طریق آموزش تفکر با رویکرد اسلامی به فراگیران کمک کنند تا آنان ضمن آموختن مهارتها و نگرش های اندیشیدن، به تدریج آن‌ها را در زندگی فردی و اجتماعی خود به کار گیرند و زمینه نیل به سبک زندگی اسلامی فراهم شود. بنابراین نظام تعلیم و تربیت باید برای آموزش مهارت های تفکر ضمن آماده نمودن معلمان برای آموزش تفکر، از فنون و برنامه های ویژه ای مانند آموزش فلسفه به کودکان استفاده نماید.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - سبک زندگی اسلامی - تفکر - تفکر اسلامی - آموزش و پرورش - شیوه زندگی</p>				



۷	بررسی تناص یا بینامتنیت قرآنی در سخنان پیامبر (ص) با تکیه بر سبک زندگی	حسینی عالی مهر	علی اکبر احودی	دانشگاه پیام نور استان کرمانشاه
<p><b>چکیده:</b> متن های گوناگون از دیرباز با یکدیگر ارتباط بینامتنی داشته اند و از نظر لفظ و معنا بر یکدیگر اثر گذاشته و از هم اثر پذیرفته اند. گرچه این ارتباط در گذشته نیز مطرح بوده است ولی در دوره معاصر، میخائیل باختین اندیشمند روسی، باردیگرمقوله ی بینامتنی رابه شکلی نو بررسی کرده و بزرگانی چون ژولیا کریستوا، رولان بارت و هارولد بلوم تحت تأثیر باختین به مسئله بینامتنی پرداخته اند. براساس نظریه بینامتنی هرمتنی برپایه ی متون گذشته بنا شده و ستونش متن های گذشته است و دارای رمزگانی هستند که از قبل شناخته شده اند. حال این تحقیق برآن است که ارتباط ناگسستگی بین کلام پیامبر (ص) را با مفاهیم قرآن مورد بررسی قرار داده و نوع هدایت قرآن را براساس سبک زندگی و روش و کلام پیامبر اکرم (ص) تبیین نماید. نکته ای که در اینجا لازم به ذکر است، نوع ارتباط بینامتنی، یعنی متن حاضر (پیامبر اکرم (ص) و متن غایب (قرآن کریم) است، که کدامیک از ارکان بینامتنی (نفی جزئی، نفی کلی، نفی متوازی) را در برمی گیرد. آنچه که در این تحقیق حائز اهمیت است، آموزه هایی است که در کلام پیامبر اکرم (ص) براساس ارتباط با موضوعات کلامی قرآن مطرح شده و زیرکانه باید مفهوم ارتباطی آن را فهمید و در زندگی به کار برد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - قرآن - بینامتنیت - مدل اس-او - آر</p>				



۸	بررسی جایگاه آموزه مهدویت در سبک زندگی اسلامی و دلالت های آن در تعلیم و تربیت	طاهره شهرابی	دکتر اکبر رهنا	دانشگاه شاهد
<p><b>چکیده:</b> هدف از پژوهش حاضر بررسی جایگاه دکترین مهدویت در سبک زندگی اسلامی و دلالت های آن در تعلیم و تربیت است. روش انجام پژوهش تحلیلی-اسنادی است که با تحلیل و بررسی اسناد و متون، یافته هایی از متون مرتبط با موضوع استخراج گردید و با استفاده از فرم گردآوری، داده ها جمع آوری و مورد استفاده قرار گرفت. در راستای پژوهش سه سوال مطرح گردید: (۱) مولفه های اصلی آموزه مهدویت کدامند؟ (۲) سبک زندگی مبتنی بر آموزه مهدویت دارای چه ویژگی هایی است؟ (۳) چه دلالت های تربیتی بر سبک زندگی مهدوی مترتب است؟ از مهم ترین یافته های پژوهش در پاسخ به سوال اول می توان به مولفه های انسان شناختی و جامعه شناختی آموزه مهدویت اشاره کرد و مهدویت را در قالب این مفاهیم تحلیل و تبیین کرد، مفاهیمی چون غیبت و انتظار از مولفه های انسان شناختی مهدویت به شمار می روند؛ استراتژی انتظار در بردارنده سه ویژگی مهم می باشد: اصلاح نفس، امید به آینده و عامل سرزندگی، شادابی و کوشش افزون و مولفه های جامعه شناختی مهدویت شامل زمینه سازی ظهور، مهدوی نگری، فرهنگ سازی مهدوی و آینده پژوهی مهدوی می باشد؛ مهدویت بعنوان یک دکترین می تواند پاسخگوی مسائل بشر امروزی باشد و برای انسان ها سبک زندگی خاصی را که همان سبک زندگی مهدوی باشد ارائه کند. در پاسخ سوال دوم ویژگی های سبک زندگی مبتنی بر آموزه مهدویت بیان شده است و در پاسخ به سوال سوم پژوهش، تربیت مهدوی مشتق از سبک زندگی مبتنی بر آموزه مهدویت تبیین شده است و دلالت های تربیتی مترتب از سبک زندگی مهدوی استخراج شده است که در این پژوهش به بررسی اهداف و اصول تربیتی پرداخته شده است؛ با مطالعه و بررسی متون مرتبط اهداف تربیتی سبک زندگی مهدوی استخراج گردید که شامل هدف غایی و اهداف واسطه ای می باشد و در پی آن اهداف، اصول تربیتی سبک زندگی مهدوی نیز تبیین گردید. بعنوان نتیجه گیری کلی باید گفت آموزه مهدویت یک فلسفه جهانی و نجات بخش است که برای تمامی ابعاد زندگی بشر امروز برنامه دارد، آموزه مهدویت سبک خاصی از زندگی را ارائه می دهد که همراه با امید، اصلاح و سازندگی است؛ سبک زندگی مهدوی بر پایه اصول تربیت مهدوی، اهداف مهم تربیتی را دنبال می کند که در نهایت به سعادت انسان می انجامد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - مهدویت - جامعه اسلامی - جامعه شناسی آموزش و پرورش</p>				



۹	بررسی رابطه بین سرمایه اجتماعی و سبک زندگی	یوسف کریمی	مهدی ادیبی سده	دانشگاه اصفهان، دانشکده ادبیات و علوم انسانی
<p><b>چکیده:</b> پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه‌ی بین سرمایه‌ی اجتماعی و سبک زندگی صورت گرفته است به عبارتی دیگر این تحقیق درصدد بررسی این سوال است که آیا رابطه‌ی معنی‌داری بین سرمایه‌اجتماعی و سبک زندگی وجود دارد به بیانی دیگر سرمایه‌های اجتماعی مختلف منجر به سبک‌های زندگی مختلف می‌شود (جامعه‌ی آماری این تحقیق دانشجویان دانشگاه اصفهان بوده است) در این تحقیق ابعاد سبک زندگی اوقات- فراغت، مصرف فرهنگی، ذائقه‌ی غذایی و اولویت‌های هزینه‌ای می‌باشد که رابطه‌ی سرمایه‌ی اجتماعی با سبک زندگی و هر کدام از ابعاد آن مورد سنجش قرار گرفته است. روش تحقیق در این پژوهش پیمایش و ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه می‌باشد جامعه‌ی آماری پژوهش حاضر دانشجویان دانشگاه اصفهان در سال ۹۸۳۱ می‌باشد که تعداد آن‌ها بر اساس آمار معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی ۴۵۳۴۱ نفر بوده است. حجم نمونه ۴۸۳ نفر بوده که از طریق فرمول کوکران و با روش نمونه‌گیری طبقه‌ای متناسب با حجم نمونه بدست آمده است. برای آزمون فرضیات با استفاده از نرم افزار SPSS برای سنجش همبستگی بین متغیرها از آزمون‌های آماری مناسب مثل کی دو استفاده شده است. نتایج بدست آمده در این تحقیق نشان می‌دهد که میزان سرمایه‌اجتماعی افراد رابطه‌ی معناداری با سبک زندگی آنان نداشته است کسانی که از سرمایه‌اجتماعی بیشتری برخوردار بوده‌اند در مقایسه با کسانی که از میزان کمتری از این سرمایه برخوردار بوده‌اند رابطه‌ی معناداری را با نوع خاصی از سبک زندگی آن‌ها نشان نداده است. اما پژوهش حاضر همچنین به بررسی رابطه‌ی بین پایگاه اجتماعی-اقتصادی با سبک زندگی و ابعاد آن نیز پرداخته است که فقط در یک مورد رابطه معنی‌دار بوده است. بر این اساس می‌توان گفت با توجه به نتایج پژوهش حاضر در جامعه‌ی دانشجویی ایران سرمایه-اجتماعی متغیری مناسب برای سنجش سبک زندگی نیست به عبارتی بهتر سرمایه‌های اجتماعی مختلف و همچنین پایگاه‌های اجتماعی-اقتصادی مختلف منجر به سبک‌های زندگی مختلف نشده است تنها یک فرضیه مورد تأیید قرار گرفته است و آن هم رابطه‌ی بین پایگاه اجتماعی-اقتصادی و ذائقه‌ی غذایی بوده است یعنی می‌توان گفت که هر پایگاه اجتماعی-اقتصادی خاصی منجر به ذائقه‌ی غذایی خاصی نیز شده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - سرمایه اجتماعی - مصرف فرهنگی - اوقات فراغت</p>				



۱۰	بررسی رابطه مولفه‌های سبک زندگی با تعهد سازمانی	الهام ریحانی	عبدالله شفیق‌آبادی	دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده علوم تربیتی
<p><b>چکیده:</b> این پژوهش به منظور بررسی رابطه مولفه‌های سبک زندگی با تعهد سازمانی انجام گرفته است. جامعه آماری این پژوهش کارکنان بخش اداری شهرداری منطقه ۷ در سال ۹۸-۹۹ بودند که از بین آن‌ها تعداد ۵۱ نفر به‌طور تصادفی انتخاب شدند. روش تحقیق از نوع همبستگی بوده و جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه تعهد سازمانی آلن و می‌یر و پرسشنامه سبک زندگی (A-SISAB)، استفاده شده است. برای تحلیل آماری داده‌ها از آمار توصیفی (فراوانی، درصد فراوانی و ...) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون همزمان و گام به گام) استفاده شده است. نتایج تحلیل داده‌های این پژوهش نشان می‌دهد که: ۱- بین مولفه‌های سبک زندگی، مولفه کنار آمدن با تعهد سازمانی ارتباط مثبت و معناداری دارد. ۲- با استفاده از روش رگرسیون همزمان مشخص شد که در حدود ۵ درصد واریانس متغیر تعهد سازمانی توسط مولفه‌های متغیر پیش‌بین تبیین می‌شود. ۳- طبق نتایج حاصل از رگرسیون با روش گام به گام از میان مولفه‌های مختلف سبک زندگی، مولفه کنار آمدن، پیش‌بینی کننده تعهد سازمانی کارکنان است و سایر متغیرها نقشی در آن ایفا نمی‌کنند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - تعهد سازمانی - رفتار سازمانی - کارکنان</p>				





دانشگاه گلستان	نیمروزی	آتنا شفیعیان	بررسی مقایسه ای سبک زندگی ایرانی - اسلامی و آمریکایی	۱۱
<p><b>چکیده:</b> نگارنده با روش مورد استفاده در این پژوهش که اسنادی و کتابخانه ای باشد درصدد کشف نشانه های فرهنگ و تمدن در سبک زندگی ایرانی اسلامی و آمریکایی و بهره مندی شایسته و متعادل از آن هاست. بر اساس نتایج به دست آمده در این تحقیق شاخصه ی سبک زندگی ایرانی - اسلامی اکرام کشاورزی، دامپروری، خانواده، خویشاوندان، تدین، سلامتی، اقتصاد الهی محور، دانش دوستی، خردورزی و هنرپروری می باشد، همچنین پژوهشگر شاخصه ی سبک زندگی آمریکایی را لذت جویی، سودمحوری، وقت شناسی، شیک پوشی، سخنوری و تلاش برای جلب نظر دانشمندان، هنرمندان و مردم عادی می داند. چنین به نظر می رسد که وجه تفاوت سبک زندگی ایرانی - اسلامی با سبک زندگی آمریکایی والا مرتبه بودن ویژگی فروهشته چشمی و پاکدامنی در نزد ایرانیان و مسلمانان باشد در حالی که مردمان ایالات متحده ی آمریکا این امر حیاتی را که به میزان فراوانی بازدارنده ی بیماری های مقاربتی، قتل شریک عاطفی و خودکشیست، بیهوده می پندارند. از دیگر مواردی که ناهمسانی سبک زندگی ایرانی - اسلامی و آمریکایی را روشن می سازد باورهای اقتصادی این دو در تولید و فروش است. زندگانی به شیوه ی ایرانی - اسلامی تولید محوری و حیات با اسلوب آمریکایی عرضه ی محصول را با هر ترفندی آموزش می دهد. بر پایه ی پژوهش های انجام شده وجه تشابه سبک زندگی ایرانی - اسلامی با سبک زندگی آمریکایی گرامیداشت زن و مرد، فرزندآوری به هنگام، پایش از همسر و فرزندان و تشکیل خانواده جهت برخوردار بودن از ثبات عاطفی و جلوه گری در مآمن نزدیکان است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - ایرانی - آمریکایی</p>				



دانشگاه کاشان	رضا فهیمی تبار	زهره تقیان	بررسی و استخراج آموزه های سبک زندگی در قرآن کریم	۱۲
<p><b>چکیده:</b> انسان بر اساس مجموعه ای از نگرش ها و ارزش های پذیرفته شده خود رفتار می کند. این شیوه ی رفتار همان سبک زندگی است. قرآن به عنوان کتاب زندگی و اسلام به عنوان یک مکتب، سبک زندگی ویژه ی خود را پیش روی انسان قرار می دهد. این که قرآن چه سبک زندگی را ارائه نموده و برای رسیدن به آن چه راهکارهای عملی را پیشنهاد می کند و اینکه اسلام با باورها و رفتارهای جاهلیت چگونه رفتار کرده است موضوع این پژوهش است. در این پژوهش، پژوهش گر تلاش کرده است پاسخ این پرسش ها را با جستجو در قرآن پیدا نموده و نشان دهد که قرآن کریم سبک پیشنهادی خود را برای زندگی موحدانه بر مبنای محور جهان بینی الهی، انسان شناسی توحیدی و آخرت گرایی تبیین کرده و برای عملی کردن آن از روش تغییر باورها، ایجاد انگیزه، تغییر قوانین و ارائه ی الگوهای رفتاری استفاده نموده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - قرآن - حیات طیبه - جهان بینی - انگیزش - انسان شناسی - تغییر باورها</p>				



۱۳	تأثیر آداب اسلامی بر سبک زندگی	روح الله چهرقانی	حسینی زاده	دانشکده اصول الدین
<p><b>چکیده:</b> بی شک آداب اسلامی بر سبک زندگی اسلامی تأثیر گذار می باشد و بررسی ابعاد مختلف تأثیر گذاری آداب اسلامی بر سبک زندگی فردی و اجتماعی از اهمیت زیادی برخوردار است. این پژوهش تلاش دارد با روش توصیفی تحلیلی و با بهره گیری از منابع دست اول، ابعاد مختلف تأثیر گذاری آداب اسلامی را بر سبک زندگی تبیین نماید؛ از این رو در این راستا ضمن تعریف آداب اسلامی، سبک زندگی و نیز بیان مصادیق آن دو در قرآن کریم و روایات معصومان <small>علیهم السلام</small>، تفاوت آداب اسلامی و اخلاق اسلامی، به تبیین انواع سبک زندگی و مولفه های آن پرداخته و باتوجه به گستر دگی دامنه آداب اسلامی، با استناد به آیات و روایات، مهم ترین آداب تأثیر گذار فردی مانند آداب تعلیم و تربیت، مسافرت، خوردن و آشامیدن، ازدواج و همسر داری و نیز آداب نظافت و آراستگی، بر سبک زندگی اسلامی را تبیین نماید. همچنین ضمن معرفی مهم ترین آداب اجتماعی مانند آداب امریه معروف و نهی از منکر، صدقه و انفاق، معاشرت و سلام کردن، تأثیر گذاری آن ها را بر سبک زندگی اجتماعی تشریح نموده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - آداب - رسوم - اخلاق اسلامی - ارزش های اسلامی</p>				



۱۴	تأثیر جهان بینی توحیدی بر سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم و روایات	الهام غلامی	علی غضنفری	دانشگاه مذاهب اسلامی
<p><b>چکیده:</b> در این پایان نامه به موضوع «تأثیر جهان بینی توحیدی بر سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم و روایات» پرداخته شده است. بدین سبب که بسیاری از مؤمنان به زعم خویش زندگی موحدانه و مطلوبی دارند، اما با مقایسه سبک زندگی آنان با دستورالعمل هایی که قرآن کریم و احادیث پیش رویشان نهاده است، به این نتیجه می رسیم که زندگی ایشان مطلوب خداوند نیست. در پژوهش حاضر با مدنظر قرار دادن این سوال که جهان بینی توحیدی چه تأثیری بر سبک زندگی فرد دارد، به بیان این تأثیر در سبک زندگی فردی و اجتماعی مؤمن پرداخته شده است. نتایج حاصل از این تحقیق نشان می دهد که مؤمنان واقعی، جنبه های مختلف زندگی فردی و اجتماعی خویش را متناسب با فرامین قرآن کریم و روایات معصومین علیهم السلام پیش برده و هرگز از مسیر الهی منحرف نمی شوند. مؤمن در زندگی فردی تغذیه، پوشش و بهداشتی را مدنظر قرار می دهد که طبق دستورالعمل های قرآن کریم و روایات معصومین علیهم السلام باشد. همچنین به انجام اعمالی مبادرت می ورزد و از انجام اعمالی خودداری می نماید، اعمالی که او به انجام آن ها می پردازد عبارتند از: نماز خواندن، روزه گرفتن، پرداخت خمس و زکات مال خویش، راستگویی و امانتداری و شکر نعمت هایی که خداوند به او ارزانی داشته است؛ همچنین برای رسیدن به آرامش و امنیت خاطر ازدواج می کند و نسل مؤمن پرورش می دهد و شغلی را برای کسب درآمد انتخاب می کند که رضایت الهی در آن باشد. ازجمله اعمالی که مؤمن بر اساس سبک زندگی مؤمنانه خویش از انجام آن ها امتناع می ورزد عبارتند از: غیبت، تهمت، تمسخر و دزدی. جهان بینی توحیدی همچنین سبب می شود مؤمن در سبک زندگی اجتماعی خویش نیز اعمال و اموری را انجام می دهد؛ ازجمله مهم ترین اعمال او عبارتند از: آداب معاشرت و صلح رحم با خویشان و نزدیکان، به مهمانی رفتن و مهمانی دادن، رعایت حقوق همسایه و اطرافیان، عیادت بیمار، امر به معروف و نهی از منکر. مؤمن برای گذران زندگی خویش به کسب درآمد حلال می پردازد و با توجه به رهنمودهای دینی آگاهی دارد که باید از کسب و کار حرام خودداری نماید و هرگز تن به کسب درآمد و مال اندوزی از راههایی چون «ربا» و «رشوه» ندهد. در سبک زندگی سیاسی هم با توجه به فرامین الهی، دولت اسلامی را در جامعه تشکیل می دهد و رهبری مؤمن، با تقوا، ساده زیست، عدالت پیشه و عالم و متخصص در حکومت را برای اجرای احکام اسلامی در جامعه انتخاب می کند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی- جهان بینی توحیدی- حدیث- قرآن کریم- مومن</p>				



۱۵	تأثیر شناخت سنت‌های الهی بر سبک زندگی اسلامی	اعظم حسینی	محمد جواد نجفی	دانشگاه قم
<p><b>چکیده:</b> مسأله اصلی پایان‌نامه پیش‌رو با عنوان « تأثیر شناخت سنت‌های الهی بر سبک زندگی اسلامی » این است که شناخت و آگاهی از سنت‌های الهی چه تاثیری می‌تواند بر سبک زندگی داشته باشد؟ این پژوهش در بدو امر به معرفی سنت‌های خداوند به معنای ضوابط و قوانین او در تدبیر و اداره امور جهان و انسان می‌پردازد. این قوانین بر خلاف قانون‌های بشری نه تغییر می‌کنند و نه به قانون‌های دیگر تبدیل می‌شوند و جاری شدن آن‌ها بر عالم و آدم وابسته به شرایط خاص بوده که با اراده انسان قابل تغییر است. در این مجال برخی از این سنن که در سوق دادن جوامع بشری به سوی جامعه‌ای مطلوب راه‌گشایند، معرفی شده و مورد بازنگری تفسیری قرار گرفته است. آشنایی با سنت‌های خداوند نظیر سنت امداد، هدایت، رحمت و ... می‌تواند انسان را در پیشبرد اهدافش در زندگی بر سبک و آیین اسلامی یاری بخشد و حرکت او برای رسیدن به کمال شایسته انسانی را تسریع نماید. در این نوشته برخی از با اهمیت‌ترین مولفه‌های سبک زندگی دینی چون مولفه اجتماعی، خانواده، عبادت، اخلاق و ... که در ارتقای جوامع به سوی جامعه ایده‌آل نقش دارد به بحث گذاشته شده است. این ادعا بر این پایه استوار است که سنت‌های خداوند در قرآن کریم به مثابه دیگر اسباب هدایت انسان، هادی و محرک او در زندگی و سلوک به سمت سعادت دنیا و آخرت است. با توجه به اینکه تاکنون هیچ پژوهشی به تأثیر شناخت سنت‌ها بر سبک زندگی اسلامی پرداخته، ضرورت چنین نوشته‌ای لازم آمد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - سبک زندگی اسلامی - سنت‌های الهی</p>				



۱۶	تاثیر مرگ اندیشی بر سبک زندگی (مبتنی بر آموزه‌های نهج البلاغه)	سعید سخاوت	پروین بهارزاده	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
<p><b>چکیده:</b> بحران هویت و تحول ارزش‌ها به خصوص در صد ساله اخیر موجب تشتت و تذبذب در نگرش‌ها، باورها، آداب و رسوم و رفتارها در جوامع مختلف شده و متأسفانه آفات زندگی مدرن مانند: مصرف‌گرایی مفرط، تجمل‌گرایی و سایر رذایل اخلاقی، سبک زندگی جوامع مسلمان را نیز متأثر ساخته است. این امر برای مسلمانان، بالاخص شیعیان، که از سیره انبیا(ص) و آیشخور وحی، قرآن، نهج البلاغه و روایات سیراب می‌شوند یک آسیب اجتماعی عظیم محسوب می‌شود. در این پژوهش که یک پژوهش توصیفی از نوع تحلیل محتوا یا تحلیل اسنادی است، مرگ اندیشی به عنوان یک درمان موثر برای این آسیب اجتماعی ارائه شده و از آنجا که همه رفتارها، گرایش‌ها و وظایف فردی و اجتماعی انسان‌ها برخاسته از نگرش‌های کلی حاکم بر زندگی آن‌ها است، بررسی تاثیر آن بر سبک زندگی از طریق اصلاح این نگرش‌ها، موضوع این پژوهش قرار گرفته است. مرگ اندیشی نتیجه ذاتی آینده نگری انسان و توجه او به فرجام حرکت و چشم دوختن به پایان جاده زندگی این دنیایی برای تداوم حیات و ورود به سرای جاودان است. لذا می‌توان آن را یکی از اثرگذارترین موضوعات در اصلاح سبک زندگی فردی و اجتماعی محسوب کرد. نگرش‌های کلی حاکم بر زندگی را می‌توان در چهارنوع: نگرش به هستی، نگرش به خدا، نگرش به خود و نگرش به دیگران خلاصه نمود. نگرش انسان به هستی به عنوان یک مجموعه معنادار، هدفمند، پویا و جاودانه، نتیجه مرگ اندیشی است و قطعاً خالق چنین هستی، خود حکیمی هوشمند است که مشیت او عین قانونمندی و مبتنی بر رحمانیت است، اصلاح نگرش به خود به فهم هوشمندی، برخورداری از پختگی، تسلط بر نفس و کسب آرامش درونی می‌انجامد و نهایتاً احساس اخوت و برادری را می‌توان مهم‌ترین دستاورد اصلاح نگرش به دیگران دانست. از رفتارهای منبعث از این نگرش‌ها و همچنین جهت‌گیری تمایلات و هیجانات زندگی در پرتو مرگ اندیشی می‌توان به پرهیز از دنیاپرستی، کسب فضایی مانند تقوی و پرهیزکاری، زهد و قناعت و ... اشاره کرد که به طور قطع در جهت دهی رفتار اجتماعی فرد مؤثر خواهد بود. مجموعه این رفتارها و گرایش‌ها را می‌توان در قالب بخشی از الگوی سبک زندگی اسلامی تعریف کرد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - مرگ اندیشی - نگرش‌ها - نهج البلاغه</p>				



۱۷	تبیین توحید افعالی و نقش آن در سبک زندگی از منظر قرآن	سمیه قلی پور	ابراهیم کلاتری	دانشگاه معارف اسلامی قم
<p><b>چکیده:</b> شیوه زیستن و نحوه‌ی تعامل با محیط اطراف، یکی از مطالب مهم مورد بحث در بین محققین می‌باشد. سبک زندگی انسان با توجه به اعتقادات و نوع نگرش او به جهان هستی، دستخوش تغییرات و تحولات فراوانی گردیده است. اساساً فایده باور به گزاره‌های دینی در زندگی انسان، یکی از مسایل اصلی است که هر فرد دینداری در پی یافتن آن است. با این وجود انسان، همواره به دنبال زندگی همراه با تعالی و پیشرفت بوده است اما چون غالباً مبانی فکری غیر صحیحی داشته، نتوانسته است به هدف خود در زندگی همراه با تعالی شدن دست یابد. ما در این تحقیق اثرات اعتقاد به توحید افعالی الهی را در روش و سبک زندگی انسان‌ها از منظر آیات الهی مورد بررسی قرار دادیم. به نظر می‌رسد بهره‌گیری از دیدگاه موحدانه در نحوه زیستن و سبک زندگی اسلامی از نظر بشر امروزی - حتی در بسیاری از جوامع اسلامی - مورد غفلت قرار گرفته است. از سوی دیگر چون خداوند متعال خالق و مالک و آگاه به زوایای وجودی مخلوقین خود است ما رابطه بین اعتقاد به توحید افعالی و سبک زندگی را از منظر قرآن کریم که کلام الهی است مورد کنکاش قرار داده‌ایم. این پژوهش که از نوع تحقیقات توصیفی و همچنین میان رشته‌ای و تطبیقی است، هدفش ایجاد معرفت دقیقی از توحید افعالی الهی همراه با عمق بخشیدن به این معرفت در وجود خود و عمل بر طبق تعالیم الهی است تا بتوان با بوجود آمدن شناخت و طرز تفکری صحیح و ایجاد افق فکری وسیع‌تر نسبت به مسائل دنیوی، جریان زندگی را در مسیر صحیحی قرار داد. نتایج این تحقیق و پیاده نمودن آن در درون خود آثار فراوانی در تعالی بخشی به شیوه‌ی زندگی انسان خواهد داشت. نتایج و یافته‌هایی مانند اینکه اعتقاد و باور به مفهوم توحید افعالی می‌تواند انسان را در ایجاد بینش صحیح از زندگی و عمق بخشیدن به آن و ایجاد مفاهیمی همچون صبر، توکل، عدم ترس از فقر و مرگ و... یاری دهد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - قرآن - توحید افعالی - شیوه زندگی</p>				



دانشگاه کاشان	علی حسین زاده	زهرة فراست	تبیین رابطه ی اعتقادات و مولفه های سبک زندگی از دیدگاه امام علی <small>علیه السلام</small>	۱۸
<p><b>چکیده:</b> پژوهش حاضر به تبیین رابطه ی اعتقادات و مولفه های سبک زندگی از دیدگاه امام علی <small>علیه السلام</small> پرداخته است. در جوامع اسلامی از یک سو سبک زندگی غربی رسوخ پیدا کرده و در بسیاری موارد با سبک زندگی اسلامی مغایر است و از سوی دیگر در میان مردم، به خصوص جوانان در مواردی سستی عقاید دیده می شود، الگو گیری از کتاب خدا و سخنان ائمه <small>علیهم السلام</small> ما را به شیوه ی صحیح زندگی نزدیک می کند و شیوه ی صحیح زندگی در خوشبختی دنیا و آخرت انسان نقش اساسی دارد. از آنجا که تحقیقی که این رابطه را به درستی بیان کرده باشد یا از این مزایه به مسئله ورود پیدا کرده باشد یافت نشد، لذا ضروری است تا به اثر گذاری اعتقادات بر سبک زندگی از دیدگاه امام علی <small>علیه السلام</small> پرداخته شود. روش تحقیق توصیفی- تحلیلی است، که بر اساس اطلاعات کتابخانه ای، بر مطالعه ی متون دینی و علوم معاصر (اقتصاد، حقوق و علوم تربیتی) شکل گرفته است. یافته های تحقیق نشان می دهد در سیره ی امام علی <small>علیه السلام</small> میان اعتقادات و سبک زندگی صحیح ارتباط مستقیم وجود دارد، یعنی هرچه اعتقادات صحیح قوی تر و بر مبنای استدلالی استوار باشد، سبک زندگی سالم و مفیدتر خواهد بود. از سوی دیگر، روی آوردن به سبک زندگی غیر اسلامی بر اعتقادات تاثیر منفی می گذارد. نتایج تحقیق در تقویت اعتقادات و یافتن الگویی مناسب برای زندگی فردی و اجتماعی در حیطه ی مسائل اقتصادی، حقوقی، عبادی و تربیتی کاربرد دارد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - اعتقادات - رفتارهای فردی - رفتارهای اجتماعی - تربیت</p>				





دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم پزشکی	منیره انوشه	ابوالفضل رحیمی	تبیین سبک زندگی سالمندان و طراحی الگوی ارتقاء آن	۱۹
<p><b>چکیده:</b> جامعه ما که به سالمندی گام نهاده، از نظر مراقبت بهداشتی با مسائل گوناگونی روبه‌رو است. شواهد موجود نشان می‌دهد که علت بسیاری از مرگ و میرها نتیجه سبک زندگی ناسالم بوده و این مهم با افزایش سن و کهولت نمود بیشتری پیدا کرده و باعث مشکلات عدیده‌ای در دوره سالمندی می‌شود. به دلیل اهمیت پیشگیری از عوامل خطر و همچنین تداوم مراقبت از سالمند و با توجه به عدم وجود یک الگوی بومی و اختصاصی ارتقاءدهنده سبک زندگی سالمندان در ایران، پژوهش حاضر با دو هدف: (۱) تبیین مفهوم، ساختار و فرآیند سبک زندگی سالمندان و (۲) طراحی و ارائه الگوی ارتقاء سبک زندگی سالمندان، انجام شد. برای دستیابی به هدف اول، مطالعه‌ای کیفی با رویکرد تئوری زمینه‌ای انجام شد. در این مطالعه تبیین مفهوم، ساختار و فرآیند سبک زندگی در متن و بستر زندگی خود سالمند با استفاده از نمونه‌گیری به صورت مبتنی بر هدف در آغاز و تا رسیدن به اشباع اطلاعات، به صورت نظری ادامه یافت. ابزار اصلی جمع‌آوری داده مصاحبه نیمه ساختار بود. مشارکت‌کنندگان این مطالعه سالمندان (که همراه خانواده زندگی می‌کنند)، بودند. در مجموع با ۳۲ مشارکت‌کننده مذکر و مونث، ۹۲ مصاحبه عمیق انفرادی صورت گرفت. مصاحبه‌ها با روش استراوس و کوربین تجزیه و تحلیل شدند. سپس طراحی الگو با استفاده از مفاهیم مستخرج از تئوری زمینه‌ای به دست آمده، با رویکرد واکر و اوانت انجام شد. از تجزیه و تحلیل داده‌ها هشت مقوله محوری پدیدار شد: محدودیت‌های سالمندی، رفتارهای روزمره، ساختار خانوادگی-اجتماعی نامطلوب، خودمدیریتی، نقصان سلامتی، کارآمدی ناکافی، آمادگی ناکافی و تقید به معنویات. مقوله رفتارهای روزمره بیانگر پدیده، مقوله خودمدیریتی بیانگر راهبردهای اتخاذشده توسط افراد، و مقوله نقصان سلامتی پیامد این راهبردها بود. سه مقوله تقید به معنویات، کارآمدی ناکافی و آمادگی ناکافی تاثیرگذار بر خودمدیریتی بود، یعنی راهبرد را تحت تاثیر قرار داده بودند. در بخش دوم بر اساس روش واکر و اوانت مدل ارتقاء سبک زندگی سالمندان، در سه مرحله آماده‌سازی، تقویت خودکارآمدی و تقویت خودمدیریتی طراحی گردید. با عنایت به نتایج تئوری زمینه‌ای، اصلاح و تقویت رفتارهای سبک زندگی از ضروریات به-شمار می‌آید. در این رابطه، به‌کارگیری راهکارهای عملیاتی ارائه‌شده در مدل ارتقاء سبک زندگی می‌تواند به بهبود و ارتقاء وضعیت زندگی سالمندان و در نهایت به ارتقاء سلامت جامعه منجر شود.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - سالمند - تیوری زمینه ای - سلامتی</p>				



۲۰	تعیین رابطه بین سبک‌های هویت، کیفیت زندگی و شادکامی در بین دانش‌آموزان	ژیلانیازی	صبحی	دانشگاه محقق اردبیلی
<p><b>چکیده:</b> هدف این مطالعه بررسی رابطه ی بین سبک های هویت، شادکامی و کیفیت زندگی دانش آموزان دبیرستان های شهر مشگین شهر بوده است. روش انجام پژوهش، توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش، کلیه دانش آموزان دبیرستانی مدارس مشگین شهر بود که در این پژوهش به طور نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای، ۵۳ نفر (۹۶۱ پسر، ۱۸۱ دختر) از دانش آموزان برای مطالعه انتخاب شدند. برای سنجش متغیرها از پرسشنامه سبک های هویت (ISI، G۶، برزونسکی)، شادکامی آکسفورد (IHO؛ آرگایل و لو) و کیفیت زندگی (۶۳FS؛ مک هورنی و وار) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده از روش های آمار توصیفی مانند میانگین، انحراف معیار، آزمون معناداری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری استفاده شد. نتایج نشان داد که سبک هویت هنجاری و اطلاعاتی با کیفیت زندگی رابطه معناداری دارد ولی تنها سبک هویت هنجاری توانست کیفیت زندگی را پیش بینی کند، همچنین دو سبک اطلاعاتی و هنجاری با شادکامی رابطه معنا دار داشته، و می توانند آن را پیش بینی کنند در نهایت سبک های هویت ۱۱ درصد از شادکامی و تنها ۶ درصد از کیفیت زندگی را پیش بینی کرد. در کل یافته ها نشان می دهد که سبک های هویت، تا حدودی می تواند میزان شادکامی یا کیفیت زندگی را پیش بینی کند ولی سهم سایر متغیرهای تاثیر گذار، بیشتر می باشد بنابراین با شناسایی سایر عوامل تاثیر گذار، می توان شادکامی یا ابعاد کیفیت زندگی را در راستای ارتقای سلامت روان تغییر داد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - سبک های هویتی - شادکامی و دانش آموزان</p>				



۲۱	جایگاه اخلاق در سبک زندگی اسلامی از منظر نهج البلاغه	حسن آذری	علی اکبر پاکپور	جامعه المصطفی العالمیه
<p><b>چکیده:</b> بر پایه آموزه های دینی اسلام، اخلاق یکی از ارکان اصلی شکل‌گیری هویت جوامع بشری است که کیفیت زندگی فردی و اجتماعی امروز و فردای انسان ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و کمیت و کیفیت، صلاح و فساد، بود و نبود آن تأثیر مستقیمی بر زندگانی سعادت‌مندان و شقاوت‌مندان دنیوی و اخروی انسان‌ها دارد و اولین نمودی که از زندگی فردی و اجتماعی انسان نمایان می‌شود اخلاق است و هر فرد و جامعه نسبت به میزان ظهور ارزش های اخلاقی در افکار، گفتار و رفتار آن ارزیابی می‌گردد، از این رو در این نوشته تلاش بر این شده تا با بهره‌گیری از کلام امیرالمومنین علی بن ابی‌طالب (علیه‌السلام) و بازبینی مجدداً در پژوهش های انجام‌گرفته، جایگاه اخلاق در سبک زندگی اسلامی را در کتاب گران سنگ نهج البلاغه مورد مطالعه قرار داده تا در نهایت یک الگوی عینی و کاربردی، از یک سبک زندگی اسلامی مبتنی بر اخلاق، معرفی گردد. لذا این تحقیق درصدد آن است که پس از تبیین چیستی اخلاق و چیستی سبک زندگی و تبیین مفهوم آن، به مساله اخلاق و تأثیر آن در سبک زندگی اسلامی از منظر نهج البلاغه بپردازد. از منظر نهج البلاغه اخلاق و فضایل اخلاقی مبنای اساسی در سبک زندگی اسلامی است و سبک زندگی نه تنها ناظر بر امور دنیوی و مسائل زیستی و امور فردی و اجتماعی است بلکه مقصود آن رستگاری اخروی می‌باشد. در الگوی اخلاقی نهج البلاغه که ناظر بر سبک زندگی است نوع نگرش‌ها، باورها در رفتار، کنش‌های افراد و جهت‌گیری‌ها نسبت به زندگی نقش دارند. در این نگرش اصول اخلاقی حاکم بر سبک زندگی مبتنی بر ایمان و عمل صالح است که هر نوع بهره‌مندی از مظاهر طبیعت و جلوه‌های مادی بر اساس آن توصیف می‌شود. یافته‌های تحقیق نشان می‌دهد شاخصه‌هایی که در این باره از نهج البلاغه استنباط و استخراج می‌شود در تغییر الگو و سبک زندگی فعلی موثر بوده و ضمن اینکه کتاب نهج البلاغه به عنوان منبع غنی برای سبک زندگی اسلامی است می‌توان گفت نقش برجسته اخلاق در اصلاح سبک زندگی اسلامی وجه تمایز آن را با سایر سبک‌های زندگی نمایان می‌سازد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - اخلاق - فیبر چاودار - فیزیک و شیمیایی</p>				



۲۲	جایگاه قناعت در سبک زندگی اسلامی	شفیعیان	رضا شکرانی	دانشگاه قرآن و حدیث
<p><b>چکیده:</b> موضوع این تحقیق بیانگر جایگاه قناعت در سبک زندگی اسلامی است که به روش استقرای تام در آیات قرآن کریم و روایات اهل بیت عصمت و طهارت به بررسی واژه‌ی قناعت پرداخته شده است. این پژوهش در چهار فصل، با استناد به آموزه‌های دین، مسئله‌ی سبک زندگی، قناعت و نحوه تألیف این دو موضوع با یکدیگر را مورد بررسی قرار داده است. از نوآوری‌های این تحقیق گردآوری آیات و استقرای روایات موضوع قناعت است. در فصل اول، پس از ارائه طرح تحقیق شامل بیان ضرورت و هدف از انجام این تحقیق، کاربرد، پیشینه، روش و ساختار تحقیق بیان شده است. تعاریف مختلف سبک زندگی از منظر دانشمندان غربی و بیان مولفه‌های آن و در مقابل بیان مولفه‌های سبک زندگی اسلامی در فصل دوم ارائه شده است. تعریف واژه قناعت از منظر لغت و کتب اخلاق و عرضه آن به قرآن و روایات و بیان تعریف مختار با استناد به توصیفات، ارزش گذاری و ویژگی‌های موجود در قرآن و روایات در فصل سوم ارائه شده است. فصل چهارم با نگاه تلفیقی و ایجاد ارتباط بین دو موضوع قناعت و سبک زندگی تدوین شده است. لازمه‌ی این امر بیان کارکرد قناعت، عوامل موثر در تقویت روحیه قناعت و موانع دستیابی و تقویت این خصلت و آسیب‌های موجود در التزام به قناعت بود که از نگاه آیات و روایات بیان شده است. بر این اساس قناعت به‌عنوان یکی از اضلاع در مجموعه‌ی سبک زندگی اسلامی مطرح است که در ارتباط با سایر اضلاع سازنده و کامل‌کننده آن‌ها است. بنابراین ملتزم نبودن به قناعت، همانند دیگر دستورات دین، بیان‌کننده‌ی این است که اسلام با تمام اجزای خود در زندگی و جامعه جاری نشده و به‌عنوان یک نقیصه در سبک زندگی مطرح می‌شود. در خاتمه، ضمن اشاره به فصول گذشته، جمع‌بندی نهایی بدین شرح بیان شده که: در سبک زندگی اسلامی، قناعت یک نقش ذو ابعاد را داراست که توجه به آن و تمرکز بر روی آن می‌تواند دیگر ابعاد مختلف زندگی بشر را دستخوش تغییرات مثبت و اثرگذار نماید؛ سبک زندگی، همان حیاط طیبه‌ی مورد اشاره‌ی قرآن و مدینه‌ی فاضله‌ای است که به تعبیری بهشت موعود مومنان است و در آن از اضطراب و استرس، ذلت و زندگی ننگین خبری نیست و عزت، بی‌نیازی، آبرومندی، آرامش و راحتی حاکم بر آن است و برای رسیدن به آن راهی نیست جز عمل به قناعت. دستوری اصیل و متقن در دین اسلام.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی اسلامی - قناعت - الگوی اسلامی - قرآن - حیات طیبه</p>				



۲۳	جلوه های ولایت الهی در زندگی مومن از منظر قرآن و روایات	ناهید دستمالچی	شفیعی مازندرانی	جامعه الزهرا <small>علیها السلام</small>
<p><b>چکیده:</b> ولایت یکی از محوری ترین و مهم ترین مباحث در قرآن کریم است. خدای سبحان راه هایی را ذکر می کند که اگر سالک آن راه را طی کند، به خدا نزدیک میشود و در اثر قرب الهی، هم خود «ولی الله» می شود و هم «الله» ولی او خواهد شد. هنگامی که انسان مؤمن با انجام اعمال صالح به خدا نزدیک شد، تحت ولایت خدا قرار می گیرد و از قرب او بهره مند میشود. در این رساله مراد از ولایت «ولایت خاصه الهی» به معنای سرپرستی و صاحب اختیاری خداوند نسبت به پدیده های هستی و درجات قرب اجزای هستی و موجودات نسبت به خداوند متعال است؛ و به عبارت دیگر يك نحوه قربی است که باعث و مجوز نوع خاصی از تصرف در امور، سرپرستی و مالکیت تدبیر می شود لذا این تحقیق به تبیین جلوه های ولایت خاص الهی در زندگی انسان مؤمن می پردازد: در مسیر این پژوهش اولین قدم، دستیابی به مفهوم ولایت و چگونگی مراتب آن از منظر قرآن و روایات است؛ بنابراین پ س از مفهوم شناسی و بیان اسباب، اقسام و مراتب ولایت خاص الهی، آثار مادی این ولایت در زندگی دنیوی در قرآن و روایات به دست آمد مانند برکات آسمانی، صنعت و پیشرفت و صنایع نظامی و از آثار معنوی ولایت خاص الهی خروج از ظلمات به نور، ازدیاد علم و ایمان، پیدایش معرفت و بصیرت، نصرت غیبی، هدایت به صراط مستقیم، ثبات قدم، فلاح و رستگاری و محبت و تسخیر قلوب، تأیید، حیات طیبه، رضایمندی از خداوند و زندگی، تقوا، حیا و عفت و دوری از سکرات موت است. مطابق با آیات و روایات از جمله جلوه های معنوی ولایت الهی در زندگی اخروی مؤمن، آموزش و رزق کریم، حشر انسانی، حشر آسان و با اولیاء الله، حسابرسی آسان، ورود به بهشت همراه با درود فرشتگان، رسیدن به مقام رضوان الهی و پاکی در برزخ است و از جمله جلوه های مادی ولایت الهی در زندگی اخروی مؤمن بهره مندی از نعمات بهشتی همراهی با حورالعین و پذیرایی اولیه در قیامت است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، ولایت خاصه الهی، مؤمن، ولایت تامه، ولایت عامه، قرآن، روایات</p>				



۲۴	چالش های سبک زندگی قرآنی و مدرنیته با تأکید بر خانواده	اکبر محمودی	محمد علی رضایی	دانشگاه معارف اسلامی قم
<p><b>چکیده:</b> قرآن کریم، آخرین و کامل ترین کتاب آسمانی در آخرین و کامل ترین دین خدادادی با نام «اسلام»، نوعی از سبک زندگی را به بشریت ارائه می دارد که در همه عرصه های کردارها و گفتارها در حوزه های فردی، خانوادگی، ملی، بین المللی و محیط زیستی و در همه ابعاد عبادی، اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، حقوقی، فرهنگی، علمی، خوراکی، پوشاکی، سکونتی، بهداشتی، آرایشی، رفاهی، تفریحی، هنری، فنی و... دارای برنامه است. این نوع از سبک زندگی، ادعای جهانی بودن دارد. در برابر قرآن کریم، طراحان و متفکران مدرنیته نیز نوعی از سبک زندگی را به بشریت عرضه می دارند که به طور کامل، سکولار و از هر محدودیت و تقیدی، به دور است. این شیوه از سبک زندگی نیز ادعای جهانی سازی دارد. بنابراین، بشر در برابر دو نوع از سبک زندگی با ادعای گستره جهانی قرار می گیرد که با هم در چالش هستند. برای بررسی امور چالشی این دو نوع از سبک زندگی با تأکید بر خانواده - بر اساس روش تحقیق تحلیلی، توصیفی و توسعه ای - ابتدا مولفه های عمومی آن دو در قالب مبانی، اصول و اهداف، استخراج می شود و سپس، مولفه های آن دو شیوه از سبک زندگی در حوزه خانواده - بر حسب استقرار - در قالب مولفه های معنوی، جنسی، ساختاری، فرزندپروری، اخلاقی و حقوقی، استنباط و مورد تحلیل قرار می گیرد. پس از آن، راه کارهای نظری و عملی جهت برون رفت از چالش های ذکر شده، ارائه می شود. از آن جایی که - طبق ادله قطعی و قوی - دیدگاه نگارنده بر این است که از میان دو الگوی: سبک زندگی قرآنی و سبک زندگی مدرنیته، تنها سبک زندگی قرآنی، الگوی مطلوبی برای زندگی بشری است، به همین جهت، در جایگاه ارائه راه کارها، تلاش بر این است که از آموزه های سبک زندگی قرآنی، بیش تر بهره برده شود.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، سبک زندگی قرآنی، سبک زندگی مدرنیته، خانواده قرآنی، خانواده مدرنیته، آزادی جنسی، خانواده تک جنسیتی، خانواده هم بالینی</p>				



۲۵	رابطه سبک زندگی و عمل به باورهای دینی با رضایت زناشویی زوجین	رویا حساس	حمید عزیزاده	دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده علوم تربیتی
<p><b>چکیده:</b> هدف از پژوهش حاضر تبیین و پیش‌بینی میزان رضایت زناشویی بر اساس سبک زندگی و عمل به باورهای دینی زوجین شهر تهران بوده است. بدین منظور از طریق نمونه‌گیری چند مرحله‌ای ابتدا دو منطقه یک و پنج شهر تهران به عنوان نمونه مورد مطالعه انتخاب شد، سپس دو فرهنگسرای وابسته به شهرداری در حال فعالیت در این دو منطقه (ملل و فردوس) انتخاب شده و پس از هماهنگی با فرهنگسراها تعداد ۴۰۰ پرسشنامه (برای هر فرهنگسرا ۲۰۰ پرسشنامه، معادل ۱۰۰ زوج) در اختیار والدینی قرار گرفت که یا خود و یا کودک آن‌ها در برنامه‌های تابستانی این دو فرهنگسرا شرکت کرده‌اند و از آن‌ها درخواست شد که به جز خود همسر ایشان نیز پرسشنامه را تکمیل کرده و در اختیار پژوهشگر قرار دهند. داده‌های پژوهش از طریق پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ، پرسشنامه مقیاس‌های اساسی آدلری برای موفقیت بین فردی- نسخه بزرگسالان (A-SISAB)، پرسشنامه معبد برای اندازه‌گیری عمل (نه اعتقاد و نگرش) به باورهای دینی جمع‌آوری شد. نتایج تحلیل داده‌ها با استفاده از رگرسیون چندگانه نشان داد که فقط ضرایب رگرسیونی محاسبه شده در خصوص مولفه‌های نقش مذهب در زندگی، محتاط بودن و مستحق بودن در سطح اطمینان ۵۹ درصد (۵۰/۰ =) معنی‌دار است و سایر ضرایب رگرسیونی مربوط به دیگر مولفه‌های سبک زندگی و عمل به باورهای دینی معنی‌دار نمی‌باشند. همچنین نتایج تحلیل‌های همبستگی حاکی از رابطه معنادار رضایت زناشویی زنان تنها با خرده‌مقیاس سخت‌گیری در مردان؛ رابطه معنادار خرده‌مقیاس ارتباطات زنان با دو خرده‌مقیاس محتاط بودن (با علامت منفی) و سخت‌گیری مردان؛ حل تعارض زنان با به سه خرده‌مقیاس تعلق-علاقه اجتماعی، کنار آمدن و ملایمات؛ همبستگی معنادار تمامی خرده‌مقیاس‌های عمل به باورهای دینی زنان با تعلق-علاقه اجتماعی مردان؛ همبستگی معنادار خرده‌مقیاس‌های عمل به باور دینی زنان (به جز خرده‌مقیاس عمل به مستحبات) با کوشش برای کمال مردان؛ همبستگی معنادار تمامی خرده‌مقیاس‌های عمل به باورهای دینی مردان به جز عمل به مستحبات با خرده‌مقیاس کوشش برای کمال زنان؛ و همبستگی معنادار بین تمامی خرده‌مقیاس‌های عمل به باور دینی به جز انجام مستحبات و رضایت زناشویی و تحریف آرمانی بوده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، عمل به باورهای دینی، رضایت زناشویی، زوجین</p>				



موسسه اخلاق و تربیت	احمدی	آزاد	رابطه ویژگی های شخصیت و مولفه های سبک زندگی اسلامی با موفقیت در تبلیغ	۲۶
<p><b>چکیده:</b> هدف پژوهش حاضر، بررسی «رابطه مولفه های سبک زندگی اسلامی با موفقیت در تبلیغ» است. روش تحقیق این پژوهش، توصیفی به شیوه هم بستگی است. این پژوهش روی ۵۰۱ نفر از طلاب مبلغ حوزه علمیه شهر قم اجرا شده است. برای انجام این پژوهش، از پرسش نامه های؛ «سبک زندگی اسلامی (TSLI-۵۷)»، کاویانی و «مولفه های روان شناختی مبلغ موفق در آیات و روایات، جوانشیر» استفاده شده است.</p> <p>در تجزیه و تحلیل داده ها، در بخش توصیفی؛ از شاخص های مرکزی، شاخص های پراکندگی و ضرایب هم بستگی و در بخش استنباطی؛ از آزمون Z برای معنادار بودن ۲ پیرسون، آزمون F برای تحلیل معنادار بودن رگرسیون استفاده شده است. یافته های این پژوهش نشان می دهد که «بین مولفه های سبک زندگی اسلامی و موفقیت در تبلیغ رابطه مثبت وجود دارد». براین اساس هرچه فرد سبک زندگی اسلامی را دارا باشد، از موفقیت بیشتری در تبلیغ برخوردار است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، سبک زندگی اسلامی، تبلیغ، موفقیت، موفقیت در تبلیغ، مولفه های سبک زندگی اسلامی</p>				





۲۷	ساخت و رواسازی پرسشنامه سبک های زندگی	مهوش طالبی	دکتر صادق تقی لو	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس
<p><b>چکیده:</b> هدف از پژوهش حاضر، ساخت و رواسازی پرسشنامه در حوزه ی سبک های زندگی بود. جامعه ی آماری را کلیه ی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر قدس در سال تحصیلی ۶۹-۵۹ تشکیل دادند که به روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شدند. پژوهش در سه مرحله انجام شد. در مرحله اول، به منظور استخراج عامل های زیربنایی پرسشنامه سبک های زندگی، تحلیل عاملی اکتشافی در نمونه ای متشکل از ۳۷۲ نفر انجام شد. در مرحله دوم عامل های استخراج شده از تحلیل عاملی اکتشافی با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی در ۲۰۳ نفر مورد ارزیابی قرار گرفت و در مرحله سوم اعتبار بازآزمایی مؤلفه های استخراج شده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون در ۳۴ نفر بررسی گردید. ابزار های پژوهش، پرسشنامه مقابله با موقعیت های فشارزا (SSIC-۱۲)، پرسشنامه LCS-۰۹ (بُعد افسردگی) و پرسشنامه محقق ساخته سبک های زندگی بودند. یافته ها نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ چهار سبک زندگی هدفمند، سبک زندگی مذهبی، سبک زندگی لذت گرا و سبک زندگی قضا و قدری به ترتیب برابر با ۰/۷۴۸، ۰/۱۵۸، ۰/۹۸۷ و ۰/۶۶۷ می باشد که این نتایج بیانگر همسانی درونی قابل قبول گویه های هر یک از مؤلفه های پرسشنامه است. در کُل، ضرایب همبستگی بین سبک های مقابله با موقعیت های فشارزا (SSIC-۱۲) و بُعد افسردگی در پرسشنامه LCS-۰۹ با سبک های زندگی به ترتیب بیانگر روایی همگرا و پیش بین پرسشنامه سبک های زندگی بود. به منظور سنجش اعتبار بازآزمایی، پرسشنامه سبک های زندگی با فاصله دو هفته بر روی گروه نمونه اجرا شد. ضرایب همبستگی دو مرحله اجرا، برای سبک زندگی هدفمند ۰/۱۷۷، سبک زندگی مذهبی ۰/۷۲۸، سبک زندگی لذت گرا ۰/۸۲۸ و سبک زندگی قضا و قدری ۰/۷۵۷ به دست آمد که همه ضرایب همبستگی در سطح (<math>P &lt; 0/10</math>) معنادار بود و بیانگر اعتبار بازآزمایی و پایایی نمرات پرسشنامه سبک های زندگی می باشد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - موقعیت های فشارزا- سبک زندگی مذهبی - سبک زندگی لذت گرا و سبک زندگی قضا و قدری.</p>				



دانشکده علوم قرآنی اابلام	دکتر فرحناز وحیدنیا	کبری بادپا	سبک زندگی اسلامی در تعامل با دیگران از منظر قرآن و حدیث	۲۸
<p><b>چکیده:</b> مفهوم سبک زندگی مفهوم جدیدی است که چند سالی است در جامعه ما به صورت علمی مطرح شده است. در یک نگاه ساده، سبک زندگی شیوه لباس پوشیدن، معاشرت، کسب و کار، ارتباط با خود و دیگران را شامل می‌شود و در یک جامعه اسلامی به خاطر وجود ایدئولوژی و نگرش خاص به جهان، هستی و هدف خلقت و نقش انسان در آن، نیاز به شناسایی و استخراج الگوهای کاربردی آن به جامعه، بیشتر خود را نشان می‌دهد. سوال از اصل حیات و چگونه زیستن، امری ریشه‌دار و ارزشمند در فکر انسان‌ها از آغاز آفرینش تاکنون بوده است. به طوری که در این مسیر، اندیشه‌های مختلف و متفاوتی در قالب مکاتب بشری پا به عرصه وجود نهاده است. هر سبکی از زندگی خواه از مکتب الهی نشأت گرفته باشد و خواه ضد دینی باشد بر پشتوانه‌های فکری و عقیدتی استوار است. پژوهش حاضر به بررسی مفاهیم لغوی و اصطلاحی واژه‌های سبک، زندگی، سبک زندگی و سبک زندگی اسلامی و همچنین راه‌های ارتباط با دیگران و واژگان هم‌ردیف آن‌ها پرداخته و معیارهای قرآن کریم و احادیث را برای سبک زندگی اسلامی و ارتباطات صحیح با یکدیگر بیان کرده است. این پژوهش با روش توصیفی - تحلیلی و با استناد به مستندات قرآنی و احادیث دینی انجام پذیرفته است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، تعامل، ارتباط، آیات، روایات، سبک زندگی، تعامل، ارتباط، آیات، روایات</p>				



۲۹	سبک زندگی اجتماعی زوجین از دیدگاه اسلام	نسرین عربیان	شمس الله مریجی	دانشگاه باقرالعلوم علیه السلام
<p><b>چکیده:</b> تحقیق حاضر در پی دستیابی به سبک زندگی اجتماعی زوجین از دیدگاه اسلام به این مهم رسید که ارزش‌ها به‌عنوان پایه‌های دین درونی‌ترین لایه‌های شخصیت افراد را شکل می‌دهند و مهم‌ترین منبع درجهت‌گیری افراد در بعد شناختی و رفتاری می‌باشند، ازاین‌رو ارزشهای دینی براساس ویژگیهایی که دارند در تعیین نوع سبک زندگی زوجین موثر می‌باشند. اسلام با هدف تعالی و پیشرفت انسان با در نظر گرفتن تمام جنبه‌ها و ابعاد وجودی انسان مولفه‌هایی جهت سبک زندگی زوجین بیان نموده است بر این اساس می‌توان الگوی جامعی از سبک زندگی زوجین را ارائه نمود. الگوی سبک زندگی اسلامی پاسخگوی نیازهای اولیه و ثانویه انسان‌ها در طول زندگی مشترک می‌باشد. این الگو بر سه محور اصلی نگرش‌ها، مناسبات و روابط انسانی و گرایش‌ها استوار است و دارای ویژگیهایی مانند جامعیت، ثبات و دوام، عملی بودن، عمومیت، طراوت و پالندگی، می‌باشد. الگوی مطرح شده از نظر اسلام در کلیه مراحل مقدماتی تشکیل زندگی مشترک چون مهریه، جهیزیه و جشن عروسی باید بر مبنای سادگی استوار باشد و از هرگونه اسراف و زیاده‌روی در این امور پرهیز شود تا پایه‌های اولیه زندگی درست استوار گردد، زیرا اسراف و تجمل‌گرایی نه تنها زوجین را از معنویات و اصل هدف انسانی دور می‌نماید بلکه مشکلاتی در سلسله مراتب خانوادگی مانند تشنج در کانون خانواده را بوجود می‌آورد. البته در مقابل بحث تجمل‌گرایی مقوله رفاه‌گرایی وجود دارد که مفهومی لازم و پویاست زیرا موجب آرامش، آسایش و فراهم شدن شرایط مطلوب سیر تکاملی انسان می‌شود و در واقع زوجین با رفاه می‌توانند متناسب با نیازهای فرهنگی، اجتماعی، روانی و اقتصادی یک جامعه و با اعمال مدیریت و منابع در آمدی و مصرف به این نیازها پاسخ دهند. شایان ذکر است روش و منش ائمه معصوم بعنوان آموزگاران تمامی نسلها می‌تواند الگو و سرمشق انسان‌ها در تمامی اعصار باشد. بنابراین اجرایی و عملیاتی نمودن الگوی اسلامی زندگی زوجین منحصر در قشر و گروه خاصی نیست و برای رسیدن به سعادت و کمال لازم است زوجین در هر عصری از این الگو بهره‌مند شوند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، اجتماعی، زوجین، الگو، دیدگاه اسلام</p>				



۳۰	سبک زندگی اسلامی از دیدگاه قرآن با رویکرد روان‌شناختی	علی بنائیان اصفهانی	محمد جواد نجفی	دانشگاه قم
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی (elyts efil) به عنوان مفهومی جامع، متداول و متناسب با نیازهای فردی و اجتماعی، ابعاد گسترده زندگی بشر را در بر می‌گیرد و همواره مورد توجه اندیشمندان علوم مختلف انسانی از جمله (روانشناسی، جامعه‌شناسی، اقتصاد و...) بوده است. هدف رساله حاضر آن است تا ضمن معرفی و تبیین مبانی سبک زندگی از منظر اسلامی، مولفه‌های روان‌شناختی آن را در قلمرو: ۱. ارتباط انسان با خود (با مولفه‌های همچون خودشناسی، خویشتن‌داری، مهار احساسات منفی همچون خودپسندی، طمع، حسادت و خشم و...)، ۲. ارتباط انسان با خداوند (با مولفه‌هایی همچون نگرش ایمانی، خلوص و حالت خوف و رجا (به مثابه عامل وحدت شخصیت)، حسن ظن به خدا، احساس دل‌بستگی و وابستگی به خدا، قدردانی از خدا و...) ۳. قلمرو ارتباط انسان با دیگران (اجتماع) مورد بررسی قرار دهد. در این راستا، نویسنده افزون بر ارائه مهم‌ترین اصول روان‌شناختی حاکم بر روابط میان فردی (همانند اصل ادب و احترام متقابل، اصل اجتناب از بدگمانی، اصل اجتناب از تجسس، اصل اجتناب از غیبت، اصل اجتناب از تمسخر و استهزاء، اصل پرهیز از عیب جوئی و...) به ارائه مهم‌ترین اصول حاکم بر روابط درون نهاد اجتماعی خانواده (همانند احساس مسوولیت در خانواده، رعایت عدالت میان اعضای خانواده، مهرورزی و محبت در خانواده، رویارویی با مشکلات زندگی، همبستگی و همگرایی خانواده، احترام والدین، و جوب اطاعت از والدین و...) می‌پردازد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، سبک زندگی اسلامی</p>				



۳۱	سبک زندگی اسلامی از منظر امام سجاد <small>علیه السلام</small> و مویدات قرآنی آن	بهروز صدیقی	علی مطوری	دانشگاه شهید چمران اهواز
<p><b>چکیده:</b> صحیفه سجادیه از مستندات آثار اسلامی که شامل پنجاه و چهار دعا و مشتمل بر دقیق ترین مسائل توحیدی، عبادی، اخلاقی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی است که بدان زبور آل محمد <small>صلی الله علیه و آله</small> نیز می گویند. در این پژوهش نیز مسائلی فوق الذکر با محوریت صحیفه امام سجاد <small>علیه السلام</small> مورد بررسی قرار گرفت. در اول کلیات تحقیق آورده شده سپس به ذکر روش معرف عبادت امام سجاد <small>علیه السلام</small> و شیوه آن پرداخته که بخاطر این روش عبادت، سید الساجدین ملقب شدند پرداخته می شود. همچنین در ادامه نیز سبک اجتماعی و خانوادگی بامطالعه و تأمل در احادیث و روایات به جامانده از امام سجاد <small>علیه السلام</small> جایگاه و کارکردهای این نهاد مورد بررسی قرار گرفت. تامل در کلام امام سجاد <small>علیه السلام</small> بیانگر آن است که خانواده نسبت به اجتماع، از اولویت بیشتری برخوردار بوده و دارای جایگاهی بس عظیم است. در مکتب تربیتی آن حضرت مهرورزی، حقوق والدین، حقوق فرزندان بر والدین، ایجاد ارتباط مستمر با خدا و... به عنوان روش هایی کاربردی در انحراف زدایی و فضیلت افزایی مطرح است که کانون گرم خانواده، ظرفیت به ظهور رساندن آن ها را داراست. در سبک زندگی سیاسی امام، شاهد سخنان و توصیه های حضرت <small>علیه السلام</small> پیرامون نحوه حکومت داری، اوصاف حاکمان و... به شکل مستقیم و صریح نمی باشیم، ولی برخلاف عقیده بعضی غرضورزان که فکر می کردند امام سجاد <small>علیه السلام</small> به طور کلی از سیاست دور بود بلکه این افراد نمی دانستند که عبادت و زندگی امام سجاد <small>علیه السلام</small> عین سیاست آن حضرت است. همچنین با بررسی بعد اقتصادی در صحیفه امام سجاد <small>علیه السلام</small> نتیجه گرفته شد که در صحیفه سجادیه نیز در زمینه علم اقتصاد مطالب فراوانی یافت می شوند. ابتدا مطالب اقتصادی که در دعا های مختلف ذکر شده که این مفاهیم در ذیل عناوین فقر و لزوم حمایت از فقرا؛ روزی رسانی خدا، نفی اسراف و اتلاف؛ کار و کسب روزی حلال و قناعت و نفی حرص و طمع، طبقه بندی شده اند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، صحیفه سجادیه، قرآن، زندگی سیاسی، زندگی اجتماعی، زندگی عبادی، سبک زندگی، صحیفه سجادیه، قرآن، زندگی سیاسی، زندگی اجتماعی، زندگی عبادی.</p>				



دانشگاه محقق اردبیلی	دکتر حسین نوین	حامد هاشمی	سبک زندگی اسلامی و بازتاب آن در کیمیای سعادت	۳۲
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی مجموعه‌ای از طرز تلقی‌ها، ارزش‌ها، شیوه‌های رفتار، حالت‌ها و سلیقه‌ها در هر چیزی را در بر می‌گیرد. در واقع زندگی، بر اساس انتخاب‌ها شکل می‌گیرد و مجموعه انتخاب‌های هر فرد، سبک زندگی خاصی را برای او رقم می‌زنند. هدف این تحقیق، استخراج الگوی سبک زندگی اسلامی و بررسی آن در کیمیای سعادت امام محمد غزالی است. لذا بر آن شدیم تا با مطالعه کتابخانه‌ای و علمی مطالب مرتبط با موضوع پایان‌نامه، به یافتن پاسخی درست درباره‌ی شیوه‌های سبک زندگی اسلامی پردازد. حاصل تحقیق این شد که: در بیشتر مواقع مجموعه عناصر سبک زندگی در یک جا جمع می‌شوند و افراد در یک سبک زندگی، مشترک می‌شوند. این انتخاب‌ها، خود ریشه در بینش‌ها و تمایلات دینی و مذهبی افراد دارند که این دو نیز، خود در بستر وسیعی از عوامل شخصی و اجتماعی شکل می‌گیرند. سبک زندگی که در کیمیای سعادت معرفی شده است، برآمده از آموزه‌های اعتقادی و ارزشی است و بنیاد سبک زندگی اسلامی، علاوه بر اعتقادات که متشکل بر روح توحید در تمامی شؤون زندگی است، شامل امور ارزشی و اخلاقی ثابت است. در کیمیای سعادت، دستورالعمل کلی به منظور وصول به سبک زندگی اسلامی ارائه شده است. غزالی در چند اصول، زندگی را در چند گروه جای داده است؛ وی رعایت آداب و موازین دینی را بسیار مهم می‌داند. وی همچنین داشتن تعامل صحیح و مداوم با اطرافیان و بالاخص دوستان و خانواده را تعیین‌کننده دانسته است. در نهایت توکل به خداوند و دیدن او را در همه‌ی امور زندگی را مهم می‌داند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - کیمیای سعادت - غزالی - هویت - فرهنگ</p>				



۳۳	سبک زندگی بر اساس آموزه های تربیت اخلاقی در نهج البلاغه	هما بنی اسدی	سعید بهشتی	دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده علوم تربیتی
<p><b>چکیده:</b> تحقیق حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی است که باهدف تبیین سبک زندگی بر اساس آموزه های تربیت اخلاقی در نهج البلاغه انجام گرفته است. در این پژوهش، سبک زندگی، آن‌گونه رفتارهای ظاهری و بیرونی است که به جامعه هویت می دهد و برخاسته از نظام ارزش ها(ایدئولوژی) و باورها(جهان بینی) افراد آن جامعه است. با توجه به این که ما مسلمان هستیم و در جامعه اسلامی زندگی می کنیم، سبک زندگی مان باید برخاسته از جهان بینی الهی و ارزش های کمال گرایانه باشد و سبک زندگی و رفتار ما معرف مسلمان و شیعه بودن ما باشد. در این پژوهش سبک زندگی در دو حوزه فردی و اجتماعی مورد بررسی قرار گرفت. سبک زندگی در حوزه فردی به دو حوزه کردار اخلاقی و گفتار اخلاقی تقسیم شده است که حوزه کردار اخلاقی نیز به دو قسمت فضایل و رذایل اخلاقی تقسیم شد. در قسمت فضایل اخلاقی، به پنج صفت: عدالت، قناعت، شکرگزاری، کاروتلاش و صبر و در قسمت رذایل اخلاقی به سه صفت: پرهیز از آرزوهای طولانی، خودپسندی و طمع اشاره شده است. در حوزه گفتار اخلاقی نیز به سه مولفه: زبان، سکوت و حفظ اسرار پرداخته شد. در ذیل سبک زندگی در حوزه اجتماعی به مولفه ارتباط با عموم مردم (به طور عام) و رابطه با همسایگان، دوستان و خانواده (به طور خاص) که شامل ارتباط با والدین، همسر و فرزند می باشد، توضیح داده شد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - تربیت اخلاقی - نهج البلاغه</p>				



جامعه الزهراء <small>ع.ا.ع.</small>	مهدی زاده	اعظم خلعتی	سبک زندگی خانوادگی با تاکید بر صحیفه سجادیه	۳۴
<p><b>چکیده:</b> «سبک زندگی» یعنی روش زندگی هر جامعه و فرد که اساس آن از ارزش‌ها، اعتقادات و فرهنگ تشکیل شده و زندگی انسان را جهت می‌دهد تا آدمی را به هدفی که در نظر دارد، برساند. با توجه به این‌که سبک زندگی هر جامعه‌ای متفاوت است، سبک زندگی جامعه مسلمان نیز سبکی خاص "اسلامی" است. این نوع سبک دارای اصول و روش‌های خاصی است، که الگوهای آن از سرچشمه وحی سیراب شده و انسان را به بهترین نوع زندگی فردی و اجتماعی هدایت می‌کنند. یکی از این اصول رعایت حقوق افرادی است که در کنارمان زندگی می‌کنند و ارتباط تنگاتنگی با ما دارند. روابط با آنان لذت بخش نخواهد بود مگر آن‌که حقوق آنان را رعایت کنیم. به همین منظور برای رسیدن به سبک زندگی اسلامی به کتاب شریف "صحیفه سجادیه" امام سجاد علیه السلام که به حقوق والدین و فرزندان و "رساله حقوق" ایشان در خصوص حقوق همسران مراجعه کرده، تا ضمن شناخت حقوق متقابل، در حیطه‌های شناختی، عاطفی، رفتاری، برای پیشگیری از آسیب‌های متعددی که خانواده را تهدید می‌کند، اصول کلی مانند؛ اصل احترام، محبت و حسن معاشرت و... در روابط والدین و همسران روش‌هایی تربیتی مانند؛ روش تعقل، تغافل، دعا و... در تربیت فرزند با روش تحلیلی - توصیفی و کتابخانه‌ای پرداخته و ارائه شد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، خانواده، حق و تکلیف، حسن معاشرت، صحیفه سجادیه.</p>				





حوزه علمیه قم	دین پرور	مهدی جبرائیلی	سبک زندگی خانوادگی در کلام امیرالمومنین علیه السلام	۳۵
<p><b>چکیده:</b> خانواده اولین و مهم‌ترین نهادی است که زن و مرد با هم فکری و تفاهم همراه با مهر و محبت آن را تشکیل می‌دهند. همچنین مهمترین نهاد تربیت انسان است که اگر بر اساس اصول و معیارهای درست پایه‌گذاری نشود، تمام نهادهای اجتماعی را با چالش‌های جدی مواجه خواهد کرد.</p> <p>در روزگار معاصر که با غلبه لذت‌گرایی نفسانی غرب، خانواده آن اصالت اصیل و حصین خود را به خانه عنکبوتی داده و به تار یک خانه ای مملو از هوی از هوس تبدیل شده و انسان امروز را در هاله ای از تحیر و سرگردانی ناشی از خداگریزی و اومانیسیم گرفتار کرده است؛ بدین جهت بایسته می‌نماید تا شعاعی از نور ملکوت علوی در این غروب کده روزگار کنونی نور افشانی کند.</p> <p>در این تحقیق راه کارهای راه بردی برای سعادت خانواده و رشد و کمال اعضای آن ارائه شده است. با عمل به این دستورالعمل‌های واقع‌بینانه که از نگاه حقیقت بین امیرالمومنین علیه السلام تبیین شده است؛ می‌توان خانواده ای سعادت‌مند و عاری از آسیب‌های درونی و بیرونی شد. در این نوشتار از معیارهای تشکیل خانواده و نیز اصول اخلاق خانوادگی سخن گفته شده است. عوامل استحکام خانواده و نیز آسیب‌هایی که بنیان خانواده را تهدید می‌کنند، در نگاه حضرت علی بررسی شده است. همچنین در این رساله معیارهای تشکیل خانواده، عوامل تحکیم بخش و تقویت‌کننده مناسبات خانواده، با تمسک به سخن و سیره امام علی علیه السلام مورد بحث و تبیین قرار گرفته است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، امیرالمومنین علیه السلام، خانواده.</p>				



دانشگاه خوارزمی	علیرضا دهقان پور	اکرم نعمت اللهی	سبک زندگی خانواده اسلامی	۳۶
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی گونه رفتار اجتماعی و شیوه زیستن است که آشنایی با آن از دو جهت معنوی و مادی برای انسان ضرورت دارد. وقتی عبارت «سبک زندگی اسلامی» را به کار می‌بریم، یعنی رفتارهای انسانی‌ای که متأثر از آموزه‌های اسلامی است. چون «خانواده» اساس یک جامعه را تشکیل می‌دهد و تربیت اسلامی و بالتبع تکامل افراد خانواده با استفاده از آموزه‌های دینی سبب رشد معنوی جامعه می‌گردد، پرداختن به سبک زندگی در یک خانواده اسلامی ضرورت پیدا می‌کند. اسلام در مورد کارکردهای خانواده همچون تربیت نسل، مدیریت غریزه، آرامش، حمایت، مراقبت و کنترل برنامه داشته و برای تحکیم خانواده به عوامل درونی و بیرونی توجه دارد. در اسلام برای همسران وظایف متقابلی ترسیم شده است: اخلاق، مهرورزی، تفاهم، صبر، تقسیم کار، گذشت، قردانی، آراستگی، صداقت، تواضع، مدارا. وظایف اختصاصی هر یک از زوجین نیز مورد تاکید است. برای والدین و فرزندان نیز وظایف مشترک و اختصاصی تعریف شده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، خانواده، اسلام، همسران، والدین، فرزندان</p>				



دانشگاه علامه طباطبائی	فرقانی	نسیم بنائی	سبک زندگی در بازی‌های رایانه‌ای با رویکرد نشانه‌شناختی	۳۷
<p><b>چکیده:</b> پژوهش حاضر سبک زندگی در بازی‌های رایانه‌ای را با رویکرد نشانه‌شناختی مورد بررسی قرار داده است. هدف اصلی این پژوهش شناخت سبک زندگی بازنمایاننده شده در بازی‌های رایانه‌ای است. برای این کار ابتدا مفهوم سبک زندگی مورد بررسی قرار گرفته و دوازده مولفه سبک زندگی که بیشترین ارتباط را با بازی مورد بررسی دارند، انتخاب شده است. محقق به کمک نمونه‌گیری هدفمند، از میان جامعه آماری که تمامی بازی‌های مرتبط با سبک زندگی بوده است، بازی سرقت بزرگ اتومبیل ۵ را انتخاب کرده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، رویکرد نشانه‌شناختی، بازی رایانه‌ای</p>				



جامعه المصطفی العالمیه	فلاحی قمی	گلشن رحمت آوا	سبک زندگی زن مسلمان از نگاه قرآن و روایات	۳۸
<p><b>چکیده:</b> زن از نگاه اسلام در زندگی نقش مهمی دارد. قرآن کریم و روایات برخی از زنان را به عنوان الگو معرفی نموده و از آن ها به نیکی یاد می کند. و برخی دیگر را مایه عبرت قرار داده است. تهی شدن سبک زندگی زن مسلمان از مولفه های اسلامی به عنوان مهم ترین مربی، جامعه را با بحران های هویتی و عاطفی روبه رو می سازد. برای ترویج سبک زندگی اسلامی اهمیت و ضرورت این تحقیق روشن می شود. در این پایان نامه سبک زندگی فردی زن مسلمان، سبک زندگی زن مسلمان در خانواده، سبک زندگی زن مسلمان در جامعه و آسیب های سبک زندگی زن مسلمان و راه های برون رفت از آن از نگاه قرآن و روایات مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. در نتیجه روشن می شود که در سبک زندگی اسلامی بر اساس آیات قرآن و روایات، ایمان و عمل صالح، صداقت و راست گویی و پاکی و پاکدامنی از مهم ترین ویژگی زن مسلمان می باشد. در سبک زندگی زن مسلمان به پاکدامنی، رعایت حجاب، پرهیز از خودآرایی، چشم چرانی و رعایت حیا تأکید شده است. یکی دیگر از وظائف مهم زن مسلمان در سبک زندگی اسلامی احسان به والدین، اطاعت از همسر و تکریم و احترام کودکان می باشد. در سبک زندگی اسلامی زن می تواند با رعایت شرائط در جامعه به فعالیت داشته باشد. راه های برون رفت از آسیب های سبک زندگی زن مسلمان، اطاعت از دستورات خدا و معصومین <small>علیهم السلام</small> می باشد. هدف از این نوشته ارائه الگوی قرآنی و روایی در سبک زندگی زن مسلمان می باشد. در این تحقیق از کتب تفسیری و روایی فریقین و هم چنین از کتب مربوط به این موضوع با روش کتاب خانه ای استفاده شده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، قرآن، روایات، زن مسلمان، خانواده، جامعه.</p>				



دانشگاه فردوسی دانشکده الهیات	موسوی	سید حامد عنوانی	سبک زندگی سیاسی و مبانی نظری آن از منظر امام خمینی رحمه الله	۳۹
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی سیاسی، شیوه‌های خاص مواجهه با مهم‌ترین وظایفی است که به جهت نیل به اهداف حاصل از باورها، عواطف و شرایط محیطی در ساحت زندگی سیاسی شکل می‌گیرد. هر سبک، متأثر از مبانی نظری و مولفه‌های آن است که آن سبک را از شیوه‌های متداول، متمایز می‌سازد. با توجه به شخصیت معاصر امام خمینی (رحمه الله) و اقدام بی‌نظیر ایشان در به ثمر رساندن انقلاب اسلامی و رهبری آن، در این رساله تلاش شده است مهم‌ترین مبانی نظری سبک زندگی سیاسی و نیز شیوه‌های مواجهه با مهم‌ترین وظایف زندگی انسان در حوزه سیاست از منظر ایشان تبیین گردد. بررسی توصیفی. تحلیلی آثار امام نشان می‌دهد سبک زندگی سیاسی ایشان متأثر از مبانی نظری برگرفته از حکمت متعالیه، کلام اسلامی، فقه، سیاست، عرفان و حقوق است؛ علاوه بر این وجود مولفه‌هایی مانند ارایه راه کارهای روزآمد، انعطاف پذیری، ساختارشکنی سبب شده است تا شیوه مواجهه امام در حوزه چالش‌ها و مسایل سیاسی تبدیل به سبکی منحصر به فرد گردد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، امام خمینی ره، انسان شناسی، سبک زندگی سیاسی، جامعه توحیدی</p>				



۴۰	سبک زندگی مطلوب خانواده‌ی مسلمان و بررسی مقایسه‌ای سبک زندگی خانوادگی خانواده‌های معاصر با آن	حمیده تابعی	محمد اکبری	دانشگاه شهید باهنر کرمان، دانشکده ادبیات
<p><b>چکیده:</b> خانواده مهم‌ترین و بنیادی‌ترین واحد انسانی می‌باشد و بخش عمده‌ای از حیات و سرنوشت آدمی در آن رقم می‌خورد لذا شاید کلیدی‌ترین ویژگی و شاخصه‌ی یک خانواده را بتوان رفتار فردی و متقابل اعضای خانواده با یکدیگر دانست. در دنیایی که به شدت متحول است، آیا ادیان هنوز هم می‌توانند انتظارات بشر از خود را برآورده کنند؟ و اگر پاسخ مثبت است، چگونه؟ و با توجه به این امر که خانواده یکی از مهم‌ترین نهادهای اجتماعی است و بسیاری از رفتار و شیوه‌های زندگی افراد در آن شکل و معنا می‌یابد، بررسی الگوهای رفتاری متناسب با قواعد دینی نیز اهمیت می‌یابد. یکی از راه‌های فهم و شناخت این الگوها، مطالعه‌ی رفتار بزرگان آن دین است. در علوم اجتماعی جدید، از این رفتار فردی و متقابل به سبک زندگی یاد می‌کنند. سبک زندگی به معنای علمی آن اموری را شامل است که به زندگی انسان، چه در بعد فردی و چه اجتماعی، مادی و معنوی او مربوط می‌شود. اموری نظیر بینش‌ها، گرایش‌ها و رفتارهای بیرونی، جایگاه‌های اجتماعی و دارایی‌ها که اموری عینی می‌باشند. این پژوهش با مطالعه‌ی رفتارهای خانوادگی حضرت علی و فاطمه علیهماالسلام، به سوی شناخت سبک زندگی مطلوب یک خانواده‌ی مسلمان گام برداشت و پس از آن با مطالعه‌ی پدیدارشناسانه‌ی زندگی ۹ خانواده بر اساس نمونه‌گیری هدفمند از بین زوج‌هایی که توانایی و تمایل انتقال داده‌های عمیق و غنی تجربیات زیسته‌ی خود از سبک زندگی و رفتارهای همسرانه داشتند، تلاش کرد تا این سبک زندگی معاصر را با آن الگوی به دست آمده مقایسه و تطبیق کند. این پژوهش کیفی است و هر دو بخش به روش پدیدارشناسی انجام گرفته است. در بخش اول پژوهش ابتدا با استفاده از مطالعه‌ی اسنادی تطبیقی و جمع‌آوری روایات معتبر و گردآوری آیات قرآنی مرتبط با موضوع مواد خام پژوهش فراهم گردید و سپس با روش پدیدارشناسی تاویلی به تحلیل موضوع پرداخته شد. در بخش دوم نیز کلیه‌ی مصاحبه‌ها با زوج‌های منتخب به صورت مکتوب درآمد. طول مصاحبه‌ها بین ۵۵ تا ۷۱ دقیقه متغیر بود. سپس مضامین اصلی و فرعی مصاحبه‌ها استخراج و دسته‌بندی شد. در نهایت با مقایسه‌ی مضامین منتج از منابع اسلامی و نیز مصاحبه با زوج‌ها، این نتیجه حاصل شد که سبک زندگی نمونه‌های منتخب ضمن حفظ مشابهت در اصول و خطوط کلی، در جزئیات و مصادیق تفاوت‌هایی با نمونه‌ی مطلوب دارند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، پدیدارشناسی، روابط زوجین، سبک زندگی اسلامی</p>				



۴۱	سبک زندگی و نگرش‌های تقدیرگرایانه	لیلا کریم‌زاده	محمد مهدی رحمتی	دانشگاه گیلان، دانشکده ادبیات و علوم انسانی
<p><b>چکیده:</b> تحقیق حاضر با هدف بررسی تاثیر سبک زندگی بر روی نگرش‌های تقدیرگرایانه در میان دانشجویان دانشگاه گیلان انجام شده است. اهداف این پژوهش به طور خلاصه عبارتند از: برآورد میزان تقدیرگرایی در میان دانشجویان و تحلیل نگرش‌های تقدیرگرایانه با توجه به موقعیت اقتصادی و فرهنگی آن‌ها. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانشجویان دانشگاه گیلان در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ تشکیل می‌دهند که با حجم نمونه ۰۰۴ نفر مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. در این پژوهش به مطالعه تاثیر پایگاه اقتصادی-اجتماعی، سرمایه اقتصادی، رشته تحصیلی، سرمایه فرهنگی، جنس و مدیریت بدن بر میزان تقدیرگرایی پرداخته شده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، سرمایه فرهنگی، مدیریت بدن</p>				



۴۲	شاخص‌های سبک زندگی معنوی و راهکارهای گسترش آن در قرآن و حدیث	زهرا ساجدی	مروتی	موسسه آموزش عالی باخترایلام
<p><b>چکیده:</b> موضوع سبک زندگی، در قرن حاضر یکی از مهم‌ترین سوالاتی است که همواره فکر تمام ادیان الهی و سایر مکتب‌های بشری را به خود مشغول کرده است. به طوری که همگان ادعای عرضه‌ی الگوی سبک زندگی ایده‌آل را دارند. ولی در این میان بین تمام مکاتب، مکتب اسلام به‌عنوان جامع‌ترین دین آسمانی سبک زندگی برتری را به بشریت ارزانی می‌دهد. قرآن کریم، این کتاب الهی به‌مانند قانون اساسی مسلمین، بسیاری از جزئیات مسائل اخلاقی، اجتماعی سیاسی، فرهنگی مسلمانان را نامام نگذاشته است. در لابه‌لای دستورات مهم و اساسی به این جزئیات نیز پرداخته است تا مسلمانان در کنار اصول کلی و انسانی الگویی مشخص برای سبک زندگی خود داشته باشند. تحقیق حاضر به بیان شاخصه‌های سبک زندگی معنوی در قرآن کریم نظیر جامعیت، فطرت، جاودانگی، عقلانیت، مسئولیت‌پذیری، قانون‌مندی، محبت و رزی و... می‌پردازد. محقق برای نهادینه شدن سبک زندگی اسلامی در بطن خانواده‌ها به بیان راهکارهایی چون انس با قرآن، کرامت و عزت‌نفس، مشورت کردن و امانت داری و... پرداخته است. محقق از روشی توصیفی-تحلیلی، در یک بررسی جامع از تمام آیات قرآن کریم، آیات مربوط به موضوع پژوهش را با توجه به معنای آن استخراج کرده است و بعد از بررسی لازم و با استفاده از منابع متعدد و متنوعی در این زمینه آن‌ها را مورد تجزیه و تحلیل قرار داده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، قرآن</p>				





۴۳	صفات ارزشی سبک ساز در زندگی مؤمنانه	سید یحیی مرتضوی	دکتر فعالی	مدیریت حوزه علمیه استان قم
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی مؤمنانه که نگرشی بر زیست انسانی با محوریت ایمان است، برگرفته از بینش‌ها، ارزش‌ها و رفتارهاست. در این بین ابعاد شخصیت، صفات و ویژگی‌های انسانی، زمینه‌ساز، شکل‌دهنده و ارتقاء بخش قواعد رفتاری در حیات ایمانی می‌باشد.</p> <p>سبک زندگی انسان‌ها به صورت تدریجی شکل می‌گیرد و آهسته‌آهسته نیز تغییر می‌کند. همچنین عوامل مختلفی در این شکل‌گیری تأثیرگذارند. عوامل فردی، خانوادگی و اجتماعی، چگونگی زیستن را برای انسان تعریف می‌کنند. از سوی دیگر وسایل ارتباط جمعی به ویژه شبکه‌های اجتماعی، نقش وسیع و شگرفی در ساختار زندگی مردم دارند. دقت در این مطالب بررسی بیشتر را به همراه داشته و ضرورت این تحقیق را دوچندان می‌کند.</p> <p>ترسیم الگوهای زیستن به جهت نیل به زندگی در پرتو آرامش و نشاط، از جمله آمال و آرزوهای دیرینه بشریت می‌باشد. تغییرات سریع، گسترده و عمیق در عصر حاضر، به طور قطع ایران و سایر کشورهای اسلامی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بهترین شیوه مواجهه با این تغییرات، مدیریت و کنترل آن‌هاست. یکی از مؤلفه‌های مدیریت این تغییرات، ارائه الگوی مطلوب زندگی برگرفته از آیات و روایات است که از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بوده و لزوم پرداختن به چنین تحقیقاتی را بروز می‌دهد.</p> <p>بی‌تردید آموزه‌های اسلامی به دلیل خاتمیت و جاودانگی مشتمل بر الگوها و قالب‌هایی ناظر بر زندگی مؤمنانه می‌باشد، تبیین صفات ارزشی سبک‌ساز با الهام از این آموزه‌های دینی، در ترسیم این الگوها، هدف پژوهش حاضر است. برای رسیدن به این منظور، نخست باهدف استخراج صفات پسندیده و ناپسند یک‌بار به شکل کامل قرآن کریم مطالعه و همه صفات در جدولی به همراه آیات و آدرس آن‌ها آورده شد. سپس در مرحله دوم تمام آیات ترجمه شده و برای هر آیه کلیدواژه‌ای اختصاص یافت. در مرحله سوم کلیدواژه‌ها به همراه آدرس آیات در جدولی جداگانه تدوین شد. پس از آن و در مرحله چهارم صفات مشابه در یکدیگر حتی المقدور ادغام شده و در لیستی به دو گروه صفات مثبت و منفی یا پسندیده و ناپسند تقسیم گردید. در مرحله پنجم و آخرین مرحله این صفات در سه گروه بینشی، ارزشی و رفتاری طبق الگوی برگزیده قرار گرفته و جدولی به عنوان جدول صفات بر مبنای الگوی برگزیده تدوین شد. البته در این راستا با مراجعه به روایات نیز مؤیداتی ارائه شده است یافته‌های این پژوهش که به شیوه توصیفی - تحلیلی انجام پذیرفته شامل تقسیم‌بندی سطوح صفات به بینشی، ارزشی و رفتاری با دورویکرد ایجابی و سلبی و همچنین تنظیم جدول صفات بر اساس الگوی برگزیده از بین الگوهای فراوان در این راستا، تبیین صفات به انضمام بیان جایگاه و نقش این صفات در شکل‌گیری شخصیت ایمانی بر اساس آیات و روایات می‌باشد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، صفات ارزشی، عوامل سبک‌ساز، زیست ایمانی، بینش‌ها و ارزش‌ها، رفتارهای مؤمنانه، ایمان، انفاق</p>				



حوزه علمیه قم	سلیمی	کاظم مطلبی	ضرورتها، کارکردها و موانع تحقق امر به معروف و نهی از منکر به عنوان یکی از عناصر سبک زندگی اسلامی	۴۴
<p><b>چکیده:</b> امر به معروف و نهی از منکر دو فرع از فروع دین و آموزهای اسلامی است. این دو هنجار دینی، تربیتی و کنترلی، راهکارهای مؤثری برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی و درمان آن ها به شمار می آیند. اما متأسفانه پذیرش و تحقق آن ها در جامعه اسلامی و اقشار مختلف توأم با نوعی تردید یا غفلت بوده است. ناآشنایی جامعه نسبت به جایگاه، اهمیت، ضرورت و کارکرد امر به معروف و نهی از منکر، از مهم ترین دلایل پرداختن به آن در پایان نامه پیش رو است. از این رو در پژوهش حاضر اهدافی همچون آگاهی بخشی و تبیینی روشن از ضرورت و نقش امر به معروف و نهی از منکر به عنوان راهکاری اسلامی جهت بهبود بخشیدن به زندگی مادی انسان ها و تدوین منبعی برای تبلیغ و فرهنگ سازی آن مدنظر بوده است. روش تحقیق در این پایان نامه، تحلیل محتوای کیفی استقرایی و شیوه گردآوری داده ها، کتابخانه ای بوده است. با توجه به نتایج تحقیق حاضر امر به معروف و نهی از منکر، راهکارهایی اساسی جهت تنظیم مناسبات اجتماعی و روابط بین فردی و جمعی و ضامن اجرای برنامه های شریعت اسلام بوده و همچنین حضور در جمع های دینداران، به عنوان یکی از مهم ترین زمینه های اجرا و تحقق این دو فریضه الهی به شمار می آید. همچنین توجه به کارکردها و موانع تحقق امر به معروف و نهی از منکر، به ویژه از دیدگاه آیات قرآن و روایت های اهل بیت، از عوامل مهم توسعه و تبیین آن برای متولیان فرهنگی جامعه بوده تا با دیدی روشن تر زمینه های پذیرش و اقبال اجتماعی این دو فریضه را در سیاست ها و برنامه های فرهنگی و اجتماعی دنبال نمایند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، امر به معروف، نهی از منکر، سبک زندگی اسلامی، ضرورت امر به معروف و نهی از منکر، کارکرد امر به معروف و نهی از منکر، موانع تحقق امر به معروف و نهی از منکر</p>				



۴۵	طراحی الگوی سبک زندگی انسان منتظر	رباب جباران	محمد هاشمیان	دانشگاه باقرالعلوم علیه السلام
<p><b>چکیده:</b> هر انسانی در زندگی خود هدفی را انتخاب می‌کند و سعی می‌کند تا تمام تلاش‌ها و سختی کشیدن‌هایش در مسیر رسیدن به آن هدف قرار گیرد و این باعث می‌شود که زندگی انسان معنادار شود و ارزش پیدا کند. یکی از بهترین هدف‌ها رسیدن به مقام بندگی خداوند است و برای رسیدن به این هدف باید ابتدا امام و حجت خداوند را بشناسیم و با او همراه شویم و اکنون که امام زمان ما در غیبت به سر می‌برند و ما منتظر ظهور ایشان هستیم زندگی خود را باید آنگونه که شایسته یک انسان منتظر است قرار دهیم. مسأله اصلی این تحقیق این است که «سبک زندگی یک انسان منتظر چگونه باید باشد؟» در این تحقیق با تکیه بر روش تحلیل مضمون، منابع دینی و آثار مرتبط با سبک زندگی دینی مورد بررسی قرار گرفته است. در این فرآیند، در گام نخست ۳۶ مضمون پایه شناسایی و سپس با این مضامین در قالب ۴۱ مضمون سازمان دهنده، طبقه بندی شده اند، این مضامین عبارتند از: ۱- الگوی مصرف ۲- اوقات فراغت ۳- معاشرت ۴- تربیت ۵- تعلیم و آموختن ۶- پوشش ۷- رسیدن به غنا ۸- امر به معروف و نهی از منکر ۹- اتحاد ۱۰- عزت ۱۱- دوری از ریا ۲۱- توسل ۳۱- تولی و تبری ۴۱- رسیدن به معرفت و یقین. در گام نهایی، سه مضمون فراگیر، یعنی ابعاد رفتاری سبک زندگی، ابعاد ارزشی و هنجاری سبک زندگی و ابعاد معرفتی سبک زندگی، برای صورت بندی به الگوی سبک زندگی انسان منتظر، استخراج شده است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، انتظار، الگو، تحلیل مضمون، مضمون پایه، مضمون سازمان دهنده، مضمون فراگیر، امام عصر (عج)</p>				



۴۶	طراحی مجموعه مسکونی به مثابه کالبدی جهت زندگی به سبک اسلامی	زهرا سهندی	پریسا هاشم پور	دانشگاه هنر اسلامی تبریز
<p><b>چکیده:</b> جامعه اسلامی جهت حفظ ارزشهای اسلامی و بروز زندگی متعالی نیازمند تجدید نظر اساسی در عناصر و مفاهیم سبک زندگی غربی و جایگزین کردن مفاهیم سبک زندگی ایرانی - اسلامی است. مسکن از مهم ترین فضاهای معماری است که ارتباط نزدیکی با انسان دارد و نقش تعیین کننده ای را در روش زندگی او ایفا میکند. کالبدی ورای خشت که با روح زندگی آمیخته است، بر آن اثر می گذارد و از آن اثر می پذیرد. محل زندگی یک مسلمان باید برای پاسخگویی به نیازهای صورت زمینی و سیرت الهی او توانمند و پذیرای متعهدی برای سبک زندگی اسلامی باشد. هدف، حصول نتایجی است تا بتواند راهنمایی برای آن بخش از جامعه اسلامی باشد که دغدغه ی سبک زندگی فردی و اجتماعی ساکنان خانه ها را دارند. سبک زندگی به معنای شیوه زندگی خاص یک فرد یا گروه می باشد. از موارد تاثیرگذار بر سبک زندگی می توان به حوزه های زیست محیطی، اقتصادی، دین و فرهنگ و روابط اجتماعی اشاره کرد، لیکن حوزه «دین و فرهنگ» به خاطر تاکید ویژه صاحب نظران عرصه سبک زندگی از تاثیرگذارترین حوزه ها بر سبک زندگی می باشد. در این فرصت تحقیقاتی «دین و فرهنگ» در بستر اسلام و بوم ایران در نظر گرفته خواهد شد. به این ترتیب با مطالعه منابع اصلی دین یعنی، قرآن و سنت، اصول سبک زندگی اسلامی به شرح زیر استخراج شد. و به اصول سبک زندگی اسلامی شامل توحید، محرمیت، طهارت، اعتدال، بهره مندی، تعامل، هندسه و تناسبات، آرامش و امنیت در این تحقیق رسیده شد. بهترین منبع برای مشاهده مصادیق عینی و کالبدی اصول سبک زندگی اسلامی، خانه های سنتی ایران است که آنها را به بهترین شکل به منصف ظهور رسانیده است. در ادامه بر اساس اصول بدست آمده، ویژگی های کالبدی پیشنهاد شده است. سپس نمونه های موردی از سه دوره تاریخی، میانی و معاصر ایران به صورت تحلیلی بررسی و اصول سبک زندگی اسلامی- ایرانی در سیر تحولات آنها بررسی شد. در نتیجه با عنایت به آموزه های دین اسلام، فرهنگ غنی ایرانی و واکاوی آموزه هایی از معماری و شهرسازی سنتی ایران، مولفه های کالبدی و غیر کالبدی استخراج شد و با استفاده از آنها و بهره مندی از تعامل دوطرفه بین محیط و رفتار انسان و تأثیر پذیری آنها بر یکدیگر به طرحی کیفی از مجموعه های مسکونی پرداخته شد تا با بکارگیری از الگوهای بدست آمده قابلیت اثر گذاری بر سبک زندگی کاربران خود را داشته باشد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، مسکن، دین، فرهنگ و معماری اسلامی</p>				



۴۷	طراحی مسکن ۵ خانواری در شیراز براساس سبک زندگی اسلامی	الهام راغب	حمیدرضا شریف	دانشگاه شیراز
<p><b>چکیده:</b> نقش مسکن به‌عنوان نخستین فضای معماری که ارتباط طولانی وگسترده با آن برقرار میشود، در زندگی انسان ها حائز اهمیت فراوانی می باشد. انسان برای رسیدن به کمال نیازمند خانه ای است که پاسخگوی نیاز هایش باشد. مسکن باید متناسب با شیوه زندگی هر انسان طراحی شود تا در نهایت بتواند فراهم کننده بستری جهت رشد مادی و معنوی او باشد. اما متأسفانه مسکن امروز متأثر از فرهنگ و سبک زندگی غربی می باشد. با توجه به مشکلاتی که گونه های امروزی مسکن با آن مواجه هستند، هدف از این تحقیق شناسایی شاخصه های سبک زندگی اسلامی و ارائه راهکار هایی برای آن، در راستای کمک به این مهم است. در تحقیق حاضر، بخش نظری، با رویکرد کیفی و ابزار مطالعات کتابخانه ای و با استفاده از روش تحلیلی-توصیفی به ارائه چهارچوب نظری پرداخته ایم. در نهایت یافته های حاصل مورد تحلیل و بررسی قرار گرفته و نتایج در قالب نمودار ارتباط سبک زندگی اسلامی و مسکن ارائه شده است. در راستای تحقق هدف خلقت و پاسخگویی به نیاز های مادی و معنوی انسان ها، به‌ویژه مسلمانان با شناسایی شاخصه های سبک زندگی اسلامی و ارائه راهکار هایی معمارانه در طراحی مسکن مطابق با این شاخصه ها، الگوی سبک زندگی اسلامی را در جهت شکل دادن ساختار نگرشی نسل جوان بر این مبنا و کمک کردن به ارتقاء سطح کیفی و رضایت مندی محیط خانه ها نهادینه می کنیم.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، مسکن اسلامی، اصول طراحی.</p>				



۴۸	طراحی و ارزیابی مدل ایرانی مولفه های روانشناختی سبک زندگی سلامت محور	مهدی طاهری	جعفر حسینی	دانشگاه خوارزمی
<p><b>چکیده:</b> پژوهش حاضر با هدف شناسایی عوامل روان شناختی موثر بر سبک زندگی سلامت محور و ارزیابی مدل روان شناختی نگرش به سبک زندگی سلامت محور انجام شد. روش: روش: این پژوهش به روش آمیخته (کیفی- کمی) انجام شد. مطالعه نخست به روش کیفی و با رویکرد داده بنیاد انجام شد. بدین منظور ۶۱ نفر از شهروندان تهرانی به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و با استفاده از روش مصاحبه مورد مطالعه قرار گرفتند. در مطالعه دوم که با استفاده از روش کمی انجام شد ابتدا بر اساس نتایج مرحله کیفی، مقیاس روان شناختی سبک زندگی سلامت محور تهیه و اعتباریابی شد و سپس مدل پیشنهادی پژوهش با استفاده از روش مدل یابی معادلات ساختاری مورد آزمون قرار گرفت. یافته ها: نتایج کدگذاری و تحلیل داده ها در بخش کیفی منجر به شناسایی ۴ مقوله ویژگی های شخصیتی، باورها، توانمندی ها و نگرش ها و ۵۱ زیرمقوله شد. یافته های پژوهش نشان داد که تمامی بارهای عاملی زیرمقوله ها بر ابعاد چهارگانه مدل روان شناختی سبک زندگی سلامت محور و ضرایب مسیر مستقیم و غیر مستقیم مدل به جز ضریب مسیر مستقیم باورها به نگرش ها معنادار هستند. همچنین یافته ها نشان داد که مدل توانسته ۷۳ درصد از تغییرات مربوط به نگرش به سبک زندگی سلامت محور را تبیین کند. بر اساس یافته ها، مدل مفهومی پژوهش، توسط داده های تجربی در بخش کمی حمایت شد. نتیجه گیری: عوامل روان شناختی می توانند سبک زندگی سلامت محور را تحت تأثیر قرار دهند. بنابراین آموزش و ارتقای این عوامل در افراد جامعه می تواند تا حدودی سبک زندگی آن ها را تحت تأثیر قرار دهد. همچنین، انجام پژوهش برای بررسی نقش آموزش این عوامل به افراد جامعه در تغییر سبک زندگی سلامت محور آن ها، کاربردی خواهد بود.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، روان شناختی، سبک زندگی سلامت محور، مطالعه آمیخته</p>				



۴۹	قرآن و سبک زندگی (در ابعاد فردی و اجتماعی)	فاطمه رضا زاده	اشرف میکائیلی	دانشگاه محقق اردبیلی
<p><b>چکیده:</b> یکی از مسائل مهم و کلیدی در زندگی انسان شناخت سبک زندگی است و شناخت سبک زندگی منوط به شناخت مبانی سبک زندگی اجتماعی مطلوب است که جنبه ریشه‌ای دارد و در حقیقت باید از آیات و روایات اخذ شود. که در این پژوهش پس از بررسی کلیات مرتبط با بحث، مبانی یک زندگی در ۳ فصل مورد بررسی قرار گرفته است: فصل اول شامل مبانی کلامی سبک زندگی از قبیل مبانی اعتقادی، مبدأشناسی، معادشناسی، راهنماشناسی مورد بررسی قرار گرفته و در فصل دوم مبانی انسان‌شناسی از قبیل احترام انسان، فطرت الهی انسان، خلیفه‌اللهی انسان، محدودیت آزادی انسان مورد بررسی قرار گرفته و در نهایت در فصل سوم مبانی سبک زندگی اجتماعی انسان از قبیل مدنی بودن و مبانی اجتماعی سبک زندگی مسلمانان با یکدیگر مانند اخوت، وحدت، مساوات بین مسلمانان و مبانی اجتماعی مسلمانان با غیرمسلمانان از قبیل نفی سبیل، تولی و تبری و استکبار ستیزی مورد کنکاش قرار گرفته است، در این تحقیق از روش تحلیلی و کتابخانه‌ای استفاده شده است این پژوهش از جهاتی دارای نوآوری است چون در تحقیقات مبانی نظری سبک زندگی اجتماعی مطلوب در یک مجموعه مورد بررسی قرار نگرفته است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، مبانی نظری سبک زندگی اجتماع- آیات و روایات</p>				



۵۰	مبانی نظری سبک زندگی اجتماعی مطلوب از منظر آیات و روایات	سجاد رضایی کیش	ابراهیم ایزدخواه	دانشگاه قم، دانشکده الهیات و معارف اسلامی
<p><b>چکیده:</b> یکی از مسائل مهم و کلیدی در زندگی انسان شناخت سبک زندگی است و شناخت سبک زندگی منوط به شناخت مبانی سبک زندگی اجتماعی مطلوب است که جنبه ریشه‌ای دارد و در حقیقت باید از آیات و روایات اخذ شود. که در این پژوهش پس از بررسی کلیات مرتبط با بحث، مبانی یک زندگی در ۳ فصل مورد بررسی قرار گرفته است: فصل اول شامل مبانی کلامی سبک زندگی از قبیل مبانی اعتقادی، مبدأشناسی، معادشناسی، راهنماشناسی مورد بررسی قرار گرفته و در فصل دوم مبانی انسان‌شناسی از قبیل احترام انسان، فطرت الهی انسان، خلیفه‌اللهی انسان، محدودیت آزادی انسان مورد بررسی قرار گرفته و در نهایت در فصل سوم مبانی سبک زندگی اجتماعی انسان از قبیل مدنی‌بودن و مبانی اجتماعی سبک زندگی مسلمانان با یکدیگر مانند اخوت، وحدت، مساوات بین مسلمانان و مبانی اجتماعی مسلمانان با غیرمسلمانان از قبیل نفی سییل، تولی و تبری و استکبار ستیزی مورد کنکاش قرار گرفته است، در این تحقیق از روش تحلیلی و کتابخانه‌ای استفاده شده است این پژوهش از جهاتی دارای نوآوری است چون در تحقیقات مبانی نظری سبک زندگی اجتماعی مطلوب در یک مجموعه مورد بررسی قرارنگرفته است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، مبانی نظری سبک زندگی اجتماع- آیات و روایات.</p>				





۵۱	مبانی نظری سبک زندگی خانواده از منظر قرآن و روایات	محمد فاضل نیا	عنایت الله شریفی	دانشگاه علامه طباطبائی
<p><b>چکیده:</b> یکی از مباحث بسیار مهم سبک زندگی اسلامی، بحث در مورد مبانی نظری سبک زندگی خانواده می‌باشد که مهم‌ترین آن‌ها عبارت‌اند از: خداشناسی، هستی‌شناسی، فرجام‌شناسی و انسان‌شناسی. نگارنده در این پژوهش با هدف آشنایی با مبانی نظری سبک زندگی در خانواده، با مطالعات کتابخانه‌ای، تحلیلی و با استفاده از کتب تفسیری و روایی و روان‌شناسی، به اثبات فرضیه تحقیق و بیان آثار مبانی نظری در سبک زندگی پرداخته و به نتایج زیر دست یافته است. خداشناسی به عنوان اولین باور دینی، مسیر زندگی را برای خانواده‌ها روشن می‌کند و آثار زیادی در زندگی خانواده‌ها دارد: تقویت ایمان، سلامت جسم و روان، آرامش روحی، وحدت و همبستگی، خوش‌بینی و معنایابی زندگی، تقویت روحیه رضا و تسلیم، تقوا، آسان شدن مشکلات و ایجاد روحیه صبر و بردباری، از جمله آثار این مبنا می‌باشد. شناخت عالم هستی و نوع نگرش به آن، آثاری از قبیل: رعایت اعتدال بین دنیا و آخرت، استحکام خانواده در برابر مشکلات، احساس مسولیت در خانواده و امیدواری را در زندگی خانواده به ارمغان می‌آورد. فرجام‌شناسی، زندگی را از روزمرگی و تکراری بودن در می‌آورد و آثاری همچون: ایجاد انگیزه و اصلاح نگرش، آسان شدن مشکلات، خوش اخلاقی و احساس مسولیت اعضای خانواده، تعدیل و رهبری غرائز، معنابخشی به زندگی خانواده، جهت‌دهی به اقتصاد خانواده، در زندگی خانوادگی دارد. انسان‌شناسی و آگاهی از ابعاد وجودی انسان، هدفمندی و خلیفه خدا بودنش، خانواده‌ها را به سوی زندگی برتر سوق می‌دهد و آثاری همچون: گرایش به معنویات، نگرش مثبت به زندگی، ایجاد انگیزه و رعایت حقوق متقابل و وظایف خانوادگی، مهار کردن غرائز، رهایی از بی‌بندوباری، روشن شدن مسیر زندگی، پایبندی به ارزش‌های اخلاقی، برنامه‌ریزی در تربیت فرزندان و وفاداری را در زندگی خانواده دارد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، خانواده، مبانی نظری، خداشناسی.</p>				



۵۲	مبانی و اصول سبک زندگی ایمانی در فرهنگ قرآنی	محمد ضرغام	غضنفری	دانشکده علوم قرآنی تهران
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی ایمانی در فرهنگ قرآنی یکی از مسائل مهم جامعه به شمار رفته و در تمام شئون زندگی انسان تأثیرگذار است. بی توجهی مجامع اسلامی به سبک زندگی و تلاش روشمند و سیستمی دنیای غرب در این زمینه و تقلید کورکورانه مسلمانان از دستاوردهای علمی و فرهنگی غرب، یکی از اصلی ترین دلایل عقب ماندگی کشورهای اسلامی است. البته در این که استفاده منطقی از دستاوردهای علمی و فرهنگی سایر ملت ها فی نفسه امری مفید است، بحثی نیست. اما همواره باید متوجه این نکته بود که هر تغییری در جامعه اسلامی باید همخوانی و هماهنگی مناسبی با مبانی و اصول سبک زندگی قرآنی داشته باشد. اینجاست که اهمیت درک مبانی و اصول سبک زندگی قرآنی آشکارتر می گردد. محقق کوشیده است تا در ذیل عنوان «مبانی و اصول سبک زندگی ایمانی در فرهنگ قرآنی» با رویکرد تحلیلی و توصیفی و استفاده از روش کتابخانه ای، پس از شناخت واژگان مرتبط با موضوع، به اصول «ارتباط انسان با خویش» که شامل دو اصل معرفت نفس و پرورش نفس می باشد، پرداخته و سپس به اصول «ارتباط انسان با خدا» که مبتنی بر دو اصل معرفت و عبادت است، بپردازد. نگارنده در ادامه که به مبحث «ارتباط انسان با دیگران (انسان ها)» اختصاص داشته، ضمن معرفی گروه های پنجگانه انسانی «شامل: خویشاوندان، مسلمانان، مومنان، اهل کتاب»، «کفار و مشرکین» به اصول مرتبط با گروه های مذکور پرداخته است و سپس در پایان به «ارتباط انسان با جهان طبیعت» که شامل حیطه های موجودات غیرانسانی (جماد، نبات، حیوان)، حوادث طبیعی (سیل، زلزله و...) و منابع زیست محیطی (آب، هوا و...) می باشد، اشاره نموده است. نتیجه ای که محقق از این رساله اخذ کرده این است که: سبک زندگی ایمانی، روش مواجهه و رابطه برقرارکردن با هر شخص و موضوعی بر اساس تعالیم و آموزه های قرآنی بوده و سوق دهنده به حیات طیبه می باشد. انسان موجودی ربطی بوده و ارتباط او با خویش، خدا، دیگران (انسان ها) و جهان طبیعت مشخص می شود؛ که در این بین انسان به عنوان عبد خداوند، تنها یک رابطه (و مسئولیت) حقیقی دارد و سایر رابطه ها (و مسئولیت ها) نتیجه و فرع مسئولیت الهی اوست و انسان در آزاء هر ارتباط قابل فرض با دیگری، مسئولیتی دارد که حق آن را باید کشف و اداء کند. لذا شناخت این ارتباطات اصلی و فرعی و به کارگرفتن آن تأثیر به سزایی در رشد و تعالی انسان داشته و او را به سوی سبک زندگی برگرفته از فرهنگ قرآنی رهنمون می سازد. <b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، فرهنگ قرآنی، ایمان، رابطه انسان.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، فرهنگ قرآنی، ایمان، رابطه انسان.</p>				



دانشگاه معارف اسلامی قم	سلیمانی امیری	ملیحه نقی	معنا بخشی اندیشه مرگ به زندگی و تاثیر آن بر سبک زندگی با تأکید بر آیات و روایات	۵۳
<p><b>چکیده:</b> آنچه در این نوشتار مورد بحث قرار می‌گیرد، معنا بخشی اندیشه مرگ به زندگی و تاثیر آن بر سبک زندگی است. اهمیت موضوع مرگ و معنای زندگی، روشن است؛ چرا که لا جرم، سرانجام آدمی مرگ است؛ بنابراین لازمه عقل و خرد آدمی، اندیشیدن به مرگ و توجه به آن است و اگر بتوان از این رهگذر معنایی به زندگی بخشید اهمیت موضوع، صدچندان می‌گردد. هدف در این نوشتار، توجه دادن به مرگ و پرداختن به جنبه هستی شناسانه آن است. به علاوه آثار ناشی از مرگ آگاهی و اندیشیدن به آن نیز، مورد بررسی قرار می‌گیرد. روش در این تحقیق، به توصیفی متمایل است که با رجوع به آیات و روایات و نظریات راجع به مرگ و معنای زندگی و تحلیل و توضیح آن شکل می‌گیرد. حاصل آنکه بینش نیهیلیستی مرگ را، ناپدید کننده زندگی می‌داند و این عقیده و به دنبال آن پیدا نکردن پاسخی قانع کننده برای معمای هستی، به بدبینی و احساس پوچی و بی معنایی، بی‌هنجاری، فروریختن ارزش کار و انزوا و افسردگی و... می‌انجامد. در مقابل در بینش اسلامی، مرگ پلی جهت انتقال انسان به حیات ابدی بوده و با بخشیدن جاودانگی به انسان، زندگی را معنادار می‌نماید. اندیشه مرگ و اعتقاد به موقتی بودن دنیا و وجود جهان واپسین برای حساب و کتاب سبک زندگی فردی و اجتماعی انسان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. چنین انسانی در زندگی فردی به زهد، خوش اخلاقی، کوتاه کردن آرزوها، صبر و تسلیم، اغتنام فرصت و... روی آورده و در زندگی اجتماعی خود، سلوکی متواضعانه، عادلانه، صادقانه، عزتمندانه، معتدلانه و مجاهدانه خواهد داشت.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، معنی شناسی، مرگ</p>				



۵۴	معنادرمانی قرآن و تاثیر آن بر سبک زندگی	زکيه السادات شفعتی	محمد طاهری نژاد	دانشکده علوم قرآنی میبد
<p><b>چکیده:</b> معنادرمانی قرآن و تأثیر آن بر سبک زندگی هر چند از لحاظ لغوی واژه جدیدی است ولی در متن آموزه های دینی به ویژه قرآن کریم از ابتدای نزول مورد توجه شارع مقدس و سپس مفسران واقعی آن بوده است اما به دلیل غفلت بشر از این آموزه ها، پیچیدگی این جهان و تمدن عصر جدید به دام دنیای مدرنیته گرفتار شده و نتوانسته در سبک زندگی جدید به کلیه نیازهای خود به عنوان یک انسان دست پیدا کند. از این رهگذر، پس از نمایان شدن ظاهر پوچ این صفحه زندگی، انسان درصدد جستجوی معنایی برای زندگی و یا به تعبیر دیگر درصدد درمان دردها و رنج های خود برآمده است. حال در دنیایی که جز فرضیه ی ترویج مادی گری و زیاده خواهی هدفی دیگر ندارد، دچار غایتی نامعلوم و سرگشته شده و ناامیدانه در جستجوی معنا و راهی برای رهایی از مشکلات زندگی خود برآمده است. اما از دیدگاه اسلام، زندگی به گونه ای ترسیم شده که همراه با معانی معین و عمیقی است که ذاتاً حس مسئولیت را در انسان متبلور می کند. در این نوشتار، ویژگی های مذکور در قالب شیوه های معنادرمانی و نیز آثار آن بر سبک زندگی در دو وجه الهی و غیرالهی از قبیل مصداق نگرش به دنیا و مرگ و نگرش های غلط پرداخته و سپس به بررسی منشأ عوامل مادی و معنوی بی توجهی به قرآن همچون لقمه حرام، قطع رابطه با خدا و نیز پیامدهای مادی و معنوی این بی توجهی بر زندگی می پردازد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، معنی شناسی، شیوه زندگی، قرآن، معنی درمانگری</p>				



<p>دانشگاه لرستان، دانشکده ادبیات و علوم انسانی</p>	<p>حسین چراغی وش</p>	<p>فاطمه مرادی کهنگی</p>	<p>نقش آخرت‌گرایی در سبک زندگی اسلامی بر اساس نهج‌البلاغه</p>	<p>۵۵</p>
<p><b>چکیده:</b> نهج‌البلاغه بعد از قرآن کریم، بهترین منبع برای واکاوی مباحث اسلامی در زمینه‌ی سبک زندگی است. تحکیم مبانی اعتقادی، نقش مهمی در تحقق سبک زندگی اسلامی دارد. یکی از این مبانی شکل دهنده‌ی سبک زندگی اسلامی، اعتقاد به معاد و زندگی دوباره است که از اصول دین مبین اسلام نیز به شمار می‌رود. معادباوری یک موضوع اعتقادی است که زیربنای کیفیت زندگی، اعم از نیتات، گفتار و اعمال یک مسلمان را تشکیل می‌دهد. این پژوهش با استفاده از روش توصیفی-تحلیلی و به کارگیری ابزار کتابخانه‌ای به بررسی نقش آخرت‌گرایی در سبک زندگی اسلامی بر اساس نهج‌البلاغه پرداخته است و در آن، روابط چهارگانه‌ی انسان به عنوان گستره‌ی سبک زندگی در نظر گرفته شده که هر کدام در جای خود، از اهمیت بالایی برخوردار است.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> آخرت‌گرایی، سبک زندگی، نهج‌البلاغه</p>				



دانشگاه معارف اسلامی قم	گرامی	نرگس جعفری	نقش خداباوری در سبک زندگی اسلامی از دیدگاه قرآن با تأکید بر تفسیر المیزان	۵۶
<p><b>چکیده:</b> سبک زندگی یکی از مسایل مهم در حوزه جامعه شناسی و روان شناسی است که تعریف آن با شاخص های اسلامی از ضروریات ترسیم جامعه آرمانی اسلامی و تفکیک جامعه مسلمانان از غیر مسلمانان است. گرچه سبک زندگی عموماً ناظر به رفتارهای فرد یا گروه است اما از آنجا که رفتارهای انسان مبنی بر باورها و اعتقادات اوست توجه به باورها به عنوان زیرساخت سبک زندگی بسیار اهمیت دارد. در این تحقیق تأثیر خداباوری بر سبک زندگی از دیدگاه قرآن و با توجه به تفسیر شریف المیزان در چهار حوزه مواجهه با خود، با خدا، با دیگران و با طبیعت بررسی شده است. در رابطه انسان با خودش، اعتقاد به این که خداوند خالق اوست، او را گرامی داشته است، هستی او را باطل نیافریده و او را براساس فطرت توحیدی و الهی آفریده است می تواند نقش بسیار مؤثری در مواجهه معرفتی و رفتار با خود داشته باشد. در مواجهه انسان با خدا، توجه به اوصافی مانند خالقیت خداوند، مالکیت، ربوبیت و رازقیت موجب عبادت، توکل، ذکر و شکر می شود. در مواجهه انسان با دیگران، اعتقاد به اوصاف الهی مانند علیم بودن، خلاق بودن، غنی، رزاق، دوستدار صادقین تأثیر بسزایی در رفتارهای اجتماعی مانند مودت، صداقت، انفاق، عفو و گذشت، وفای به عهد و ... دارد. همچنین توجه به اوصافی مانند خالقیت خدا، مسخر کردن طبیعت توسط او و دوست داشتن پاکیزگان در رابطه انسان با طبیعت تأثیرگذار است و موجب بهره برداری صحیح از منابع طبیعی، آبادانی زمین و پاکیزگی محیط زیست می شود. البته در هر چهار حوزه رفتارهای نادرستی هم وجود دارد که باور به خداوند و توجه به برخی اوصاف الهی موجب اجتناب از آن ها می شود.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، خداباوری، المیزان</p>				



۵۷	نقش سبک زندگی اسلامی در تحقق اقتصاد مقاومتی	محسن صالح زاده	دکتر محمد دوستار	دانشگاه گیلان
<p><b>چکیده:</b> در سال‌های اخیر و با شدت گرفتن فشارهای ناشی از تحریم‌های بین‌المللی، اقتصاد کشور در شرایط ویژه قرار گرفته است، مقام معظم رهبری با آگاهی کامل از حربه‌ی اقتصادی دشمنان و هدف شوم آن‌ها از تشدید فشارهای همه‌جانبه به جمهوری اسلامی ایران، آنچه در چند سال اخیر مورد تأکید قرار داده‌اند بحث اقتصادی مقاومتی بوده است. در این شرایط بایستی استراتژی اقتصاد مقاومتی بیش‌ازپیش موردتوجه قرار گرفته و نمود آن در سبک زندگی مردم کشور متبلور شود. اقتصاد مقاومتی به معنای حداقل کردن وابستگی‌ها به خارج و حمایت از تولید داخل می‌باشد. قدرت‌های غربی برآنند تا به هر نحوی به تغییر در سبک زندگی مردم در زمینه‌های مختلفی همچون تغییر در پوشش، رفتار مصرف‌کنندگان و غیره پردازند. این پژوهش بر آن است تا به شیوه‌ی توصیفی تحلیلی و بر اساس نظریه‌ها و مطالعات پیشین به بررسی تأثیر سبک زندگی بر اقتصاد مقاومتی مردم پردازد. نتایج این پژوهش نشان داد که با پیش‌بینی زیرساخت‌های لازم برای پیاده‌سازی اقتصاد مقاومتی و متبلور شدن آن در زندگی مردم می‌توان در مقابل حربه‌های دشمنان ایستادگی کرد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> اقتصاد مقاومتی، سبک زندگی</p>				



جامعه الزهرا <small>ع.ا.ع.</small>	محمدصادق شجاعی	فاطمه قاسم زاده	نقش سبک زندگی اسلامی در سلامت روانی	۵۸
<p><b>چکیده:</b> پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش سبک زندگی اسلامی در سلامت روانی با استفاده از منابع اسلامی (شامل قرآن، منابع حدیثی، تفسیری و اخلاقی) انجام شده است. روش به کار رفته در این پژوهش توصیفی-تحلیلی هست. برای این منظور ابتدا تاریخچه و مبانی نظری سبک زندگی اسلامی مورد بررسی قرار گرفته است. شواهد زیادی وجود دارد مبنی بر اینکه سبک زندگی به خصوص سبک زندگی اسلامی دارای اهمیت ویژه بوده و در سلامت روانی انسان موثر است. روایات بسیاری به این امر در زمینه های مختلف اشاره و توصیه کرده است. در این پژوهش نقش سبک زندگی اسلامی در سه بعد فردی، خانوادگی و اجتماعی بحث کرده است و تأثیر هر یک از اینها بر سلامت روانی مورد بررسی قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که عمل به دستورات دینی و به اصطلاح سبک زندگی در سه بعد فردی، خانوادگی و اجتماعی انسان را به سعادت می رساند و موجب سلامتی و آرامش روانی وی می شود. همچنین سبک زندگی اسلامی روابط افراد را در خانواده و اجتماع بهتر و مطلوب تر می کند و باعث موفقیت و پیشرفت افراد در زندگی و به ویژه فعالیت های اجتماعی می گردد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سلامت روانی، سبک، سبک زندگی اسلامی</p>				





<p>دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده علوم تربیتی</p>	<p>محمد خوانین زاده</p>	<p>امیرمهدی اکرمی</p>	<p>نقش عقل عملی ( با تاکید بر دیدگاه آیت اله جوادی آملی ) در سبک زندگی</p>	<p>۵۹</p>
<p><b>چکیده:</b> رفتار انسان‌ها را میتوان در ۳ مرحله شناخت ، گرایش و عمل تحلیل نمود ، اما صادر کننده رفتارها ، (عقل عملی) و بایدها و نبایدهایی است که هر فرد در ذهن و درون خود شکل می‌دهد یا ناخود آگاه شکل می‌گیرد، و این بایدها و نبایدها تحت تاثیر شناخت (هست ها) که در حوزه عقل نظری تقسیم‌بندی میشود تحلیل میگردد . در نتیجه با تغییر شناخت میتوان رفتارها تغییر یا شکل داد ، و این رفتارها طبق نظر برخی از فلاسفه اسلامی موجب ملکه شدن آن شناخت خاص در شخصیت فرد میگردد ، به عبارتی رابطه متقابل شناخت و عمل و تاثیر این دو بر هم بایستی مورد توجه و تحلیل قرار گیرد و تاثیر این دودر نهایت سبک زندگی فرد را تغییر خواهد داد.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی - عقل عملی - عقل نظری - عقل</p>				



دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم	جعفریچاری	سید شجاع درخشان	نقش مشاوره روان شناختی در سبک زندگی اسلامی از دیدگاه آیات و روایات	۶۰
<p><b>چکیده:</b> انگیزه ما از طرح این مسأله این بوده است که چون در جامعه امروزی، افراد کمتری در زندگی خود سبک زندگی اسلامی آنها را با توجه به آیات و روایات مورد توجه قرار داده، بیشتر به سراغ الگوهای خارج از حوزه دین می روند در حالی که دین برای سبک زندگی افراد جامعه برنامه دارد که رعایت آن موجب زندگی سالم می شود. هدف از این تحقیق، بررسی نقش مشاوره روان شناختی در سبک زندگی اسلامی از دیدگاه آیات و روایات می باشد، این تحقیق از نوع تحلیلی - توصیفی بوده و بر مبنای آیات و روایات و نظر دانشمندان از جمله دانشمندان غربی می باشد که در این راستا به مشاوره با اهل فن و خبرگان تأکید شده چون گرفتن مشاوره موجب اتخاذ تصمیمات بهتر می شود که ما در این پایان نامه تلاش کردیم نقش مشاوره روان شناختی در سبک زندگی اسلامی از نظر آیات و روایات را تبیین نماییم. پس از بررسی آیات و روایات و نظر دانشمندان به این نتیجه می رسیم که بهترین راه زندگی بهتر، رعایت آداب زندگی با توجه به آیات و روایات است. یکی از آداب زندگی از نظر آیات و روایات مشاوره با اهل خبره و اهل فن می باشد که این امر نقش مهمی در رسیدن ما به سبک زندگی اسلامی ایفا می کند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی غیر اسلامی، سبک زندگی اسلامی، روان شناختی، سبک، زندگی، مشاوره</p>				



۶۱	نقش معاد در سبک زندگی براساس آیات و روایات	غلامحسن کوهستانی	دادخدا خدایار	دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم
<p><b>چکیده:</b> معاد از اصول دین اسلام و از مهم‌ترین اعتقادات همه ی ادیان توحیدی است. و به معنای بازگشت انسان به اصل و حقیقت هستی و حیات جاودانه است. زنده شدن انسان پس از مرگ برای حسابرسی و دریافت ثواب و عقاب اعمال و مسائل مربوط به عقاید و اخلاق او در زندگی دنیوی می باشد. لذا بین سبک زندگی هر انسانی و معاد و آخرت او ارتباط معناداری برقرار می باشد. بر همین اساس سوال اساسی در این تحقیق آن است که، کم و کیف ارتباط باور به معاد و نقش آن در سبک زندگی یک انسان مسلمان از منظر آیات و روایات چیست؟ برای پاسخ به این پرسش به روش اسنادی به مطالعه ی آثار و منابع مرتبط و نزدیک به موضوع اقدام و اطلاعات و داده های جمع آوری شده، مورد بررسی و توصیف و تحلیل قرار گرفت و در نهایت پس از بحث و فحوص، چنین استنباط و نتیجه گیری شد که اعتقاد و ایمان و یقین به معاد و زندگی پس از مرگ به معنای حقیقی در همه ی ابعاد، مادی و معنوی و جزئی و کلی و فردی و اجتماعی، و... تأثیر و نقش مستقیم داشته، انسان را هدفمند، کمال طلب، سعادت خواه، خیر اندیش، صالح و مصلح، تحت نظارت و محاسبه، پاسخگو و متخلّق به اخلاق الهی، و... می گرداند و به تبع آن آثار مطلوب و نیکی در اصلاح جامعه و رشد و کمال همه جانبه ی آن در پی دارد به طوری که افراد و جامعه خود را تحت نظارت و مراقبت درونی و باطنی دانسته، بر خوردار از تقوی و خوف الهی می گردند و سبک زندگی خود را چنان تنظیم می کنند که بتوانند در محکمه ی عدل الهی جوابگوی آن باشند و در محاسبه و محاکمه ی آخرت سربلند و سعادتمند گردند.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، معاد باوری، فضائل اخلاقی، ثواب و عقاب</p>				



جامعه الزهراء <small>ع.ا.ع.ا</small>	شمس الله معلم	آمنه محمدی	نقش معادباوری در ساحت زندگی اجتماعی از منظر قرآن کریم	۶۲
<p><b>چکیده:</b> معاد یکی از ارکان اصلی اعتقادی در ادیان الهی بوده و قرآن کریم در آیات متعددی از ایمان به اخرت سخن به میان آورده است که این اعتقاد نقش بسزایی در تربیت انسان ها و اعمال و رفتار آن ها در اجتماع دارد. در این نوشته به بررسی نقش معاد باوری در ساحت زندگی اجتماعی از منظر قرآن پرداخته شده است و با توجه به این که در بین منابع موجود، نوشته ای که با این عنوان نگاشته شده باشد، یافت نشد این پایان نامه در صدد بیان آثار معاد باوری در جامعه با توجه به مسائل اقتصادی، حقوقی، سیاسی و نظامی است. بدین جهت در پی فصولی که مشتمل بر پنج فصل است به این نتایج دست یافتیم که معاد باوری تاثیر عمیقی بر روابط افراد جامعه در سالم سازی اقتصاد و پرهیز از هرگونه اقتصاد حرام و برقراری عدالت اجتماعی در جامعه و ... دارد و علاوه بر آن اعتقاد به معاد موجب تشکیل حکومت دینی شده که در سایه آن اهداف انبیاء و احکام الهی اجرا خواهد شد و حاکم اسلامی با برقراری عدالت در میان اقشار جامعه، حفاظت از سرزمین و ...</p> <p>حکومت الهی که بر پایه اعتقاد به روز واپسین برقرار خواهد نمود. از طرفی به این امر دست یافتیم که افراد جامعه معاد باور، دارای روح ایثار و فداکاری بوده و از مرگ در راه خدا هراسی ندارند بلکه به استقبال آن خواهند رفت.</p> <p><b>واژگان کلیدی:</b> سبک زندگی، ساحت، معاد باوری، زندگی اجتماعی، اقتصاد، حقوق، سیاست، مسائل نظامی.</p>				